

SOLDATER VENNEN

Nummer 3

August 2020

98. årgang



TEMA: Kamppladser og hvilesteder

- Lagkagemissionen
- Nyt formandsskab
- Familien er en del af veteranarbejdet



KFUM's Soldaterhjem

Vi er jo lige her

PROTEKTOR H.K.H. KRONPRINSESSE MARY

SOLDATER VENNEN

August 2020

Udgivet af: KFUM's Soldatermission,
www.kfums-soldatermission.dk
Landskontor: Treldevej 97, 7000 Fredericia.
info@kfums-soldatermission.dk, tlf 3312 4042
Henvendelser vedr. abonnement rettes hertil.

KFUM's Soldatermission driver 14 soldaterhjem i Danmark samt ét soldaterhjem i Estland. Find kontaktoplysninger på www.kfums-soldatermission.dk

Værdigrundlag: På KFUM's Soldaterhjem byder vi alle velkommen uanset køn, alder, militær rang, etnisk oprindelse eller religiøs overbevisning. Vi arbejder blandt forsvarrets tjenestegørende personel ved forkyndelse af det kristne budskab og praktisk tjeneste i eller udenfor Danmark. KFUM's Soldatermission arbejder på folkekirken grundlag.

Protektor:
Hendes Kongelige
Højhed
Kronprinsesse Mary



Forsideillustrationen er tegnet af Anja Grene Kristoffersen. Se mere på Facebook ved at søge på "Anja Grene Kristoffersen's kunst".



EN DEL AF FOLKEKIRKEN



KFUM's Soldaterhjem
Vi er jo lige her

PROTEKTOR H.K.H. KRONPRINSESSE MARY

Kæmpe eller hvile - slid eller dovenskab?

Andagt af Anne og Allan Schrøder, soldaterhjemsledere i Karup.

Kamp og hvile? Det er sådan, det er, uanset om man er soldat eller civil i professionelt eller dagligdags liv. Det er ikke nogen ualmindelig situation at stå i. Således kan vi også finde den i Det Nye Testamente i beretningen om Jesus, der besøger søstre Martha og Maria.

Man forstår udmærket, at Martha appellerer til Jesus: "Herre bryder du dig ikke om, at min søster har ladet mig være ene om arbejdet? Sig dog til hende, at hun skal hjælpe mig". Men Martha får bestemt ikke den opbakning, hun havde ventet, da Jesus svarer ordene:

"Martha! Martha! Du gør dig bekymring og uro om mange ting; men et skal være nødvendigt. Maria har valgt den gode del, og den skal ikke tages fra hende".

Beretningen er en virkelig hverdags-historie. Det er umiddelbart måske ikke vanskeligt at vælge, hvem man skulle holde med i hvert fald efter en mere overfladisk betragtning. For det var valget mellem dovenskab og slid. Naturligvis må man holde med Martha, der bare sled og slæbte, mens de andre drev den af. Og så alligevel var det Maria, der fik ros og anerkendelse af Jesus for at gøre det gode.

Beretningen befaler os ikke at flygte fra livets krav. Tværtimod. Dagens krav skal opfyldes. Måltidet til Jesus og Maria skulle forberedes. Men Martha overdrev betydningen. Maden var det eneste, hun havde i hovedet. Hun lod selve livet gå op i stegeos og snavsede gryder. I vores sammenhæng kunne det måske være dagens ret, burgere og ture med kantinevognen.



I Vision 2025 er et af vores mål under afsnittet "Værdimæssig bæredygtighed", at vi vil "vove at byde ind med budskabet om, at kristen tro, håb og kærlighed er stærke værdier, også når krisen kradser". Det SKAL vi have tid til i alle vores gøremål. Det er en udfordring, og det er en kamp, men når alt kommer til alt måske en af de vigtigste, og det er et mål, vi skal og kan finde hvile i.

Der er ingen velsignelse i at styre vore egne liv baseret på vores menneskelige forståelse af, hvad der er vigtigt. Maria forstod, at hun havde brug for at lære af Jesus og at søge de ting, som har evig værdi. Når vi gør det, kan vi være til velsignelse, for så er al vores arbejde drevet af tro på Jesus Kristus, håb for os alle og kærlighed til de mennesker, vi møder på vores vej.

Vi kan være i fare for at falde i samme fælde, som Martha gjorde. Vi kan blive så forstyrret af det, vi opfatter som negativ opførsel af andre, og blive selvretfærdig. Det forkerte valg, som Martha tog, var ikke, at hun tjente og gjorde godt. Det var, at hun havde krav og kritik til Maria hellere end at lytte efter det, Jesus lærte hende! Derfor adværer Jesus mod hendes bekymringer. Maria har valgt den gode del. For ét er nødvendigt: Og det er evangeliet. I Vision 2025 har vi endvidere som mål at: "Fortsætte med at lade os selv udfordre af det samme budskab, som vi vover at udfordre andre til". Det er en stor udfordring, og det kan vi kun, hvis vi finder balancen mellem Martha og Maria, mellem kamppladser og hvilesteder i forvisning om, at Gud vil være med os, hvis vi lytter til hans ord og beder om hjælp til dette.

Lagkagemissionen

Uddrag fra nyhedsbrev af Birgitte og Sander Sønderup Frost Madsen, soldaterhjemsledere fra januar – juli 2020 i Estland.

Soldaternes hjemmebane

Næsten alle soldater var på skydelejr i Letland i en uges tid i juni måned. Da fik vi mulighed for at komme med ud og se en skydning, som de næsten ikke kan få lov til at lave andre steder, fordi det kræver så meget plads, når de skyder med skarpt på den måde. Da vi kom derud, var der en del forsinkelse på skydningen af flere grunde, men det betød, at vi fik tid til at se deres lejr og snakke lidt med soldaterne. De var glade for at se os derude, og det var rigtig dejligt at møde soldaterne på deres hjemmebane.

Lagkagemission

Hver onsdag har vi lagkagebanko, som en god flok soldater altid bakker op om og deltager i med liv og sjæl. Men en hel lagkage kan godt være lidt rigeligt for en enkelt person at fordøje, så der plejer at være nok til at dele ud af. Nogle gange har der endda været så meget til overs, at deltagerne ved banko ikke kunne spise op. Men god lagkage skal ikke gå til spilde, så vi har flere onsdage været rundt i bygningen på de forskellige kontorer, hvor der altid sidder nogen, for at tilbyde dem et stykke lagkage. Soldaterne bliver glade for kagen, og så er det en god anledning til en snak om stort og småt.



KUF-mor og KUF-far på lagkagemission.

Læs løbende nyheder fra KFUM's Soldaterhjem i Estland på www.kfums-soldatermission.dk/find-soldaterhjem/estland/nyheder-estland

Kort nyt

Af generalsekretær Per Møller Henriksen



Rebecca Sadel Ytzen.

Lederskifte i Estland

Den 3. juli fløj Rebecca Sadel Ytzen og Miriam Munksgaard til Estland, og de har nu overtaget soldaterhjemmet i Tapa efter Birgitte og Sander Sønderup Frost Madsen. Der skal lyde en stor tak til Birgitte og Sander for tiden i Estland, og vi ønsker både de fratrædende og tiltrædende Guds velsignelse over fremtiden.



Miriam Munksgaard.

Mere kort nyt på næste side.

Kort nyt

Af generalsekretær Per Møller Henriksen

Coronalukning og genåbning af soldaterhjem

Fra 12. marts og frem til 18. maj var alle vore soldaterhjem lukket som følge af Folketingets beslutning om at lukke Danmark ned. I samme periode var der (næsten) ingen soldater på kasernerne, så der var heller ikke nogen, at drive soldaterhjem for. Veteranarbejdet fortsatte naturligvis og det samme gjorde vore soldaterhjem i Irak og Estland.

Det værnepligtshold, der var indkaldt 3. februar, fik annulleret deres tjeneste og blev hjemsendt. De øvrige soldater kom langsomt tilbage, og først i juni måned var så godt som alle soldaterhjem igen åbne. Efterårets indkaldelse er også blevet påvirket, så i stedet for 3. august kommer de nye værnepligtige først til den 17. august. De fleste medarbejdere har været sendt hjem på lønkomensation, og vi har også søgt om dækning af faste omkostninger, så vi er håber at komme igennem krisen uden fatale følger.

Genbrugsbutikkerne åbne igen

Coronaen har også betydet, at vi har måtte lukke vore 14 genbrugsbutikker. Det har en betydelig økonomisk konsekvens, men heldigvis har der efter åbningen i maj været en pæn omsætning. I forbindelse med corona har mange fået ryddet op, så butikkerne har fået fyldt lagrene godt op.

Ny genbrugsbutik i Fredericia

KFUM's Soldatermissions første genbrugsbutik blev i slutningen af 1970'erne åbnet i Danmarksgade i Fredericia. Det var også Fredericias første genbrugsbutik og fungerede i mange år til stor glæde for soldaterhjemmene. For nogle år siden var man nødt til at lukke butikken, men nu er en ny butik "Treldevejens Genbrug" ved at blive etableret på Treldevej 3.

Flagdag for Danmarks udsendte Selv om Flagdagen i år markeres mere beskedent af hensyn til Covid-19, vil vi også i år opfordre alle vore soldatervenner til at sætte

Dannebrog og bakke de arrangementer op, der afholdes lokalt.



Ole Rasmussen er 54 år og har tidligere været soldaterhjemsleder i Karup og gennem 10 år været flyverpræst med adskillige udsendelser.

Ny formand og næstformand for KFUM's Soldatermissions bestyrelse

Efter to år i KFUM's Soldatermissions bestyrelse blev Ole Rasmussen i maj måned valgt som ny landsformand. Da han for to år siden stillede op til KFUM's Soldatermissions bestyrelse, var det med det klare mål, at "KFUM's Soldatermission må styrke sin position i det danske samfund som et aktivt engageret kristent arbejde, det giver mening at engagere sig i".

"Jeg er både taknemmelig og ydmyg over, at bestyrelsen har peget på mig til at tage opgaven som formand på mig. Jeg har gennem årene oplevet meget godt i KFUM's Soldatermission, og det har været med til at forme mig som den, jeg er i dag.

Især ser jeg frem til at være med



Den nye butik har en god beliggenhed på hjørnet af Treldevej/6. julevej. Der arbejdes intensivt på, at Treldevejens Genbrug kan åbne på Flagdagen 5. september.



Bjarne Ingemansen er 56 år og har blandt andet været med i arbejdet om KFUM's Soldatermissions vision frem mod 2025.

til at give den nye vision 2025 liv i organisationen og for soldaterne”,

sagde Ole Rasmussen i forbindelse med valget.

Jurist Bjarne Ingemansen fra Fredericia blev samtidig valgt som ny næstformand i KFUM's Soldatermission.

Sognepræst Jesper Hornstrup, der har været landsformand siden 2009, fortsætter i KFUM's Soldatermissions bestyrelse.

Nyt bestyrelsesmedlem

På bestyrelsesmødet i maj blev der også valgt et nyt bestyrelsesmedlem. Det blev Alexzia Thiyakarajah, der i 2018 var med til at starte KFUM's Soldaterhjem i Estland, før hun i en periode var leder af KFUM's Soldaterhjem i Vordingborg. Tidligere har Alexzia arbej-

det på KFUM's Soldaterhjem i Slagelse. Alexzia afløser Birgitte Sønderup Frost Madsen, der har siddet i KFUM's Soldatermissions bestyrelse i to år.



Alexzia Thiyakarajah er 25 år og har gennemført Hærens basisuddannelse.

Årsmøde 2020 i Skive

Tilmeldingsfrist: 4. september

Oplev biskop Henrik Stubkjær, Prinsens Musikkorps, foredrag ved forfatter Helle Hein, festgudstjeneste i Egeris Kirke, aktuelle gæster, stort lotteri og selvfølgelig det gode fællesskab med soldatervenner 26-27. september.



Pris: 550,- kr. for hele årsmødet plus evt. overnatning 200,- kr. inkl. morgenbuffet. Se hele programmet i sidste nummer af Soldatervennen eller på <https://www.kfums-soldatermission.dk/soldatervenner/aarsmoede-2020> hvor der også er link til tilmelding.

"Det er rart at oprette nye medlemmer"

Af Kristine Bjerno

Redaktionen vil gerne give soldatervennens læsere et indblik i, hvem der udgør tandhjulene i KFUM's Soldatermissions organisation. Denne gang er det Jette Steffensen, der er sekretær og blæksprutte på Landskontoret, der løber med opmærksomheden. Jette har her i sommer haft 60-års fødselsdag.



Hvad er dine opgaver?

Stillingen indeholder telefonpasning, kontakten til medlemmerne, opdatering af medlemskartoteket, kontakten til kredsarbejdet, arrangere formands- og kasserermøde og det store årsmøde udover at være sekretær for generalsekretæren. En anden stor opgave er arbejdet med lodsedlerne, der skal designes og trykkes, før der skal arrangeres salg af lodsedler i alle soldatervennekredsene og blandt alle de frivillige. Det er meget spændende at være med i hele processen, der næsten varer et år. Når man er færdig og har gjort regnskabet op, er det lige før, man skal starte op med næste års lodseddel.

Hvorfor arbejder du her?

Jeg er glad for mine opgaver, og der er meget afveksling i jobbet. Og så kan jeg godt lide, at man kan hjælpe folk, når de ringer ind. Ofte kommer jeg også til at lytte til deres sorger og glæder, mens vi løser problemer. Der er en del mennesker, som jeg møder igen fra mit gamle arbejde i Kristelig Lytter og Fjernseer Forening (KLF – Kirke & Medier). Jeg kendte ikke meget til Soldatermissionen, før jeg begyndte at arbejde her, selvom min far altid har været soldaterven.

Hvad er din sjoveste oplevelse på arbejde?

Det må være da lodseddelvinde-

ren sidste år stod på landskontoret og havde vundet en bil. De var helt overvældet og var usikre på, hvordan man lige skulle gøre. De var kørt hele vejen fra Auning. De havde købt lodsedler i 40 år, men aldrig vundet noget. Men det med at købe lodsedler i mange år og så lige pludselig vinde, det er der mange gode historier om.



Det er rart at se, at arbejdet med soldater og veteraner og de projekter, der bliver sat i gang, er populære og får omtale.

Hvordan oplever du KFUM's Soldatermission som arbejdsplads?

Soldatermissionen har en kæmpe opgave i Danmark. Landskontoret er en hjælp for soldaterhjemmene i hele landet – og i udlandet. Det er en fantastisk ting, at de opgaver, Soldatermissionen sætter sig for, også bliver til noget. Det er rart at se, at arbejdet med soldater og veteraner og de projekter, der bliver sat i gang, er populære og får omtale. Soldatermissionen har en vigtig opgave. Den er fremadrettet; der er et budskab, og vi har mulighed for at sætte et fodaftryk.

Hvad giver dig energi i jobbet?

Det gør den fælles andagt, vi holder på landskontoret om morgenen. Det giver en fælles start, der giver energi. For mig personligt betyder kontakten til folk også rigtig meget. Det giver lyst til at stå op om morgenen.

Hvad oplever du som udfordringer i arbejdet?

En stor udfordring for Soldatermissionen er, at vores medlemmer falder væk. Derfor er det rart at oprette nye medlemmer i vores kartotek. Personligt er årsmødet den største udfordring på året. Alt skal klappe, og mange ting får man først at vide i sidste øjeblik. Sidste år blev der for eksempel lavet om i leveringen af borde og stole dagen før årsmødet, og i år skal vi tænke på coronarestriktioner.

Hvad er der ikke mange der ved om dig?

Jeg bruger meget af min tid på kreative ting. Lige nu er det mest strik og broderi.

Hvem har introduceret dig til kaffemaskinen? Da jeg startede, var det en fast medarbejder, der lavede kaffe hver morgen, men da hun stoppede, måtte vi lave kaffen selv. I dag har vi fordelt det på dem, der arbejder på landskontoret, så vi har en dag hver.

TEMA: Kamppladser og hvilesteder

Hvorfor nu det?

Når man taler om soldater og udsendte i krig, tænker man ofte entydigt, at kamppladsen er krigszonen, og hvilestedet er, når man kommer hjem. Sådan er det sjældent. Der er mange forskellige oplevelser af kamppladser og hvilesteder. Temaet er tænkt som et kalejdoskopisk indblik i, hvad det vil sige at være soldat, veteran eller arbejde med veteraner og deres pårørende. Tag med en tur i veteranmedarbejderens, soldaterhjemslederens og veteranbørnenes verden på de næste sider.



Sidsel Friis Poulsen er assistent på KFUM's Soldaterhjem i Oksbøl.

Voxpop
To medarbejdere fortæller
her om deres personlige
kamppladser og hvilesteder.



Tove Larsen er assistent på KFUM's Soldaterhjem i Skive.

Mit hvilested

Jeg nyder i den grad en stille kop kaffe sammen med Hans Jørgen, når en lang dag er gået. Det er ren opladning at sidde og hyggesnakke. I løbet af coronatiden har jeg fået taget mig sammen til at komme i gang med at løbetræne. Det er i den grad også opladning og hvile, og så har vi så meget smuk natur i Skive at løbe i. Det er så dejligt og vigtigt for mig at komme ud.

Min kampplads

Aftensang på Kuffen er et sted, hvor jeg gerne vil vinde og samtidig oplever en form for modstand. Jeg vil gerne blive bedre til at forberede mig og have frimodighed til at tale med soldaterne om det, som betyder allermost for mig. Samtidig er jeg min egen fjende på kamppladsen, for det er utrolig let at finde alt mulig andet vigtigt at bruge tiden på.

Min kampplads

Kamppladsen er for mig især, når der er mange på kuffen, og jeg ikke formår at se den enkelte. Kamppladsen kan også være i samtalen og mødet med soldaten, som nogle gange kan være en stor udfordring. Men det er samtidig meget spændende.

Mit hvilested

Jeg finder ofte hvile ved at sætte mig ned blandt en flok soldater og se, hvad de har gang i, og være med i deres aktivitet. Hvis de spiller et spil, deltager jeg i det, og hvis bliver jeg spurgt om min holdning til noget, svarer jeg og sørger for, at de føler sig set og velkomne.

Familien er en del af arbejdet med veteraner

Ester Kofoed har skiftet soldaterhjemslederkasketten ud med en anden kasket, og hun er i dag mentor for veteraner og veteranfamilier. Når der er børn involveret, går man gerne et skridt ekstra.

Interviewet af Kristine Bjerno



Ester Kofoed er uddannet socialpædagog og var institutionsleder allerede som 21-årig. Hun har arbejdet på drengehome, i børnehaven, med psykisk handicappede, på lukkede institutioner og bofællesskab. Fra 1995 og 21 år frem var Ester soldaterhjemsleder, og efter eget udsagn kom hun til at være mere pædagog end tidligere. Hjemmet har for Ester altid været åbent. Det er et livskald, som hun har videreført i sit nuværende arbejde med veteraner og deres familier. ”Man bliver mor for de værnepligtige, og relationsarbejdet starter allerede der, hvor man lærer deres navne at kende,” siger Ester Kofoed. De første veteraner flyttede ind på KFUM's Soldaterhjem i Fredericia, hvor Ester var leder, i 1998. Det vigtigste er efter hendes mening at være autentisk: ”Man skal gøre det, man siger, og sige det, man gør”, lyder det fra Ester, inden hun fortsætter: ”Man bliver mor for dem, men skal også være en skrap kælling og sætte rammerne.”

Familierne er en del af konteksten, når man arbejder med veteraner. ”Når man ser veteranernes børn, går man lige et skridt ekstra. Man har behov for relationerne også i arbejdet med familierne, og selvom forholdene er blevet bedre for familier, er der mange, der har behov for hjælp,” mener Ester. ”Jeg udfordrer gerne veteranerne og dem, der arbejder med veteraner, ved at spørge, om de har prøvet at tage kontakt til deres familier?”

Kamppladsen er skiftet ud

De sidste 10 år har Ester Kofoed arbejdet med familier og børn. Frem til 2016 var det som soldaterhjemsleder, hvor hendes kampplads var at skabe hjem for soldater og veteraner. Den seneste tid har Ester været mentor i forbindelse med jobcentrene og hjulpet med afklaringsforløb og udfærdiget sociale beskrivelser ud fra relationer og ugentlige samtaler

med veteranerne. Målgruppen er den samme, men kamppladsen er skiftet ud. Esters arbejde indeholder også opsøgende arbejde med praktikker, opfølgning af praktikker og arrangere flexjobmuligheder. Esters egne ord lyder således: ”Når man har den tætte relation og for eksempel er bisidder, hører relationen aldrig op. Med veteranerne er det også deres ansvar, om relationen skal fortsætte. Med børn og pårørende er det mere ens eget ansvar at sikre, at folk ikke drukner. Man skal ikke tage ansvaret fra dem, men huske deres fødselsdag og sådan noget. Når man har erfaring med udsatte, kan man bedre relatere til familiernes problematikker og bedre rumme problemstillingerne”.

”

Det er synd, at veteranen har det dårligt, men der er stadig ansvar for børn og familie

Ikke to sager er ens

Ester Kofoed har lige nu cirka tre hold, som hun har jævnlig kontakt med og lige så mange med perifer kontakt. Nogle mødes hun med en gang om året. Det sker, at man slipper dem i nogle år, men så kommer man tilbage, fordi nye problematikker er opstået. Ester forklarer: ”Der er ikke to sager, der er ens. Når man for eksempel står med én, der vil skilles, så spørger man: Er der tankemylder, hukommelsestab, sover I godt om natten? Men hvis man skal kunne gøre noget, skal man være bevidst om, at denne person er lige så unik som naboen. Det er farligt at lave kasser at have folk i.” Med disse ord

giver den mangeårige soldaterhjemsleder udtryk for den grundlæggende værdighed, der er konsekvensen af et kristent menneskesyn.

Opfattelsen af skyld

En udfordring ved arbejdet er opfattelsen af skyld. ”Mange mødre føler ofte skyld og synes, det er synd for veteranen. Men man er nødt til at skille tingene ad”, mener den erfarne socialpædagog. ”Det er synd, at veteranen har det dårligt, men der er stadig ansvar for børn og familie. Det er vanskeligt at være nødt til at sige, at to ikke bør bo sammen, fordi det skader for meget”.

Hvis man skifter til børnenes perspektiv, kan det komme til at se helt anderledes ud. ”Det er svært at kunne forstå, og mange mødre involverer børnene alt for meget”, lyder det fra Ester, som fremstiller mødrenes dilemma: ”Det er svært at sætte ord på situationen, så det giver mening for barnet, uden at det bliver en dobbelt belastning. Læg ikke frustrationerne på børnene, men brug en anden ’skraldespand’ til at få læsset af. Børnene skal ikke påtage sig skyld, når far er syg”, lyder den klare opfordring fra mentoren.

At blive mødt og set

Med børn i veteranfamilier er der noget på spil. ”Det vigtigste er, at barnet føler sig elsket. Barnet kan komme i tvivl, når det oplever, at forældrene er langt væk. Men det kan hjælpe at møde børnene, hvor de er”, forklarer den tidligere soldaterhjemsleder. Hun mener, at Forsvarets initiativ med børnegrupper, der ofte mødes på KFUM's Soldaterhjem, er virkelig godt. Men der lyder en opfordring til at gøre mere.

Læs mere

Forsvarets Veterancenter har flere gode publikationer, der kan støtte børn, unge og pårørende til veteraner. Find en oversigt her: <http://veteran.forsvaret.dk/Omos/publikation/Pages/bornunge.aspx>

VIVE – Det nationale forsknings- og analysecenter for velfærd udgav i 2018 rapporten ”Børn af veteraner. Hverdagsliv og trivsel”. Se mere her: <https://www.vive.dk/da/udgivelser/boern-af-veteraner-5520/>



For børnene handler det om at blive mødt og set, så man oplever at være en del af normaliteten og fællesskabet.

Man kunne for eksempel klæde lærere bedre på til at håndtere veteranfamilier. ”Der er alt for meget ’synd for’”, mener Ester Kofoed. Måske dækker det over usikkerhed. Man kan altid udtrykke, at det er synd for børnene, men ingen får det bedre af denne følelse.

Der lyder en opfordring: ”For børnene handler det om at blive mødt og set, så man oplever at være en del af normaliteten og fællesskabet. Det må meget gerne være med stor brug af naturen, hvor der bliver brugt krudt, og der kommer ro på”, mener Ester.

Hjerteblod

For Ester Kofoed er troens element er en vigtig del. ”Det, vi tror på, er det, vi lever på, og det skal kunne genkendes i det, vi gør”. Her fornemmer man, at Ester lægger stor vægt bag sine ord, der både udtrykker hjerteblod og hendes hvilested. I et lettere tonefald fortsætter Ester: ”Nogen har spurgt mig om, hvor mange jeg så har frelst i år? Men det er slet ikke det, der er omdrejningspunktet her”. Man får en fornemmelse af, at Ester blot føler sig kaldet til at dele det, der betyder noget for hende selv, og lade det være op til andre at vurdere frelse.



Arbejdet giver mig ro

Interviewet af Kristine Bjerno

Bjarne K. Andersen arbejder dagligt med både veteraner og værnepligtige på KFUM's Soldaterhjem ved Livgardens Kaserne i Høvelte. Redaktionen har spurgt Bjarne, hvad der er kamppladser og hvilesteder for ham.



Hvad er Livgarden, og har du en særlig tilknytning til dertil?

”Livgarden er vel landets stolteste regiment. Det er det regiment, som har tættest kontakt til kongehuset, idet hovedopgaven er, at garderne holder vagt ved de kongelige slotte og palæer. Garderne har otte måneders værnepligt, hvor de fleste andre har fire måneder. Ellers er det et regiment, som uddanner kampsoldater, hvilket også betyder, at der har været mange udsendte herfra til konfliktområder i verden. Jeg var selv værnepligtig i Livgarden i 1980.”



Bjarne har været soldaterhjemsleder i over 10 år, hvor KFUM's Soldaterhjem i Høvelte (billedet) er vokset betydeligt. I dag er Bjarne leder for 9-10 medarbejdere.

mv., da er det en stor udfordring at finde den rigtige vej igennem det, for der er ingen lette løsninger, og det er vigtigt at holde sig for øje, at det er et medmenneske, vi har med at gøre.”

”

Jeg finder ro i arbejdet når jeg kan (...) være en del af samtalefællesskabet

Er der noget på soldaterhjemmet, du oplever som en kampplads?

”Vi møder daglige udfordringer nogle større end andre. Man bliver særlig udfordret, når menneskers skæbne er på spil. Her tænker jeg på beslutninger om, hvorvidt en veteran kan blive boende eller ej. Når vi oplever en veteran, hvor livet er meget svært og derfor ikke kan finde hvile i sig selv, men må ty til ”selvmedicinering” (misbrug)

Hvert år modtager Livgaden ca. 900 værnepligtige.

KFUM's Soldaterhjem ligger lige ved siden af Livgardens Kaserne i Høvelte i Nordsjælland.

KFUM's SoldaterRecreation er bygget sammen med soldaterhjemmet. Her er der ni etværelseslejligheder, hvor veteraner kan bo i op til 12 måneder. Desuden er der seks rækkehuse (KFUM's Veteranbo), hvor veteraner kan bo i op til tre år med deres familier.

Bjarne K. Andersen har været leder siden 2009.

Er der særligt stressede tidspunkter i løbet af dagen/ugen?

”Der er ikke som sådan tilbagevendende stressede tidspunkter, men det er ofte de samme tidspunkter, som er travle. Jeg oplever, at denne genkendelighed er givende fremfor stressende. Oftest er det hen imod aftensmad, hvor de værnepligtige kommer og spiser og opholder sig på soldaterhjemmet. Det kan være vanskeligt at nå at lære dem at kende, fordi de ofte har travlt og får sent fri. Men der må vi leve op til vores opgave, når de værnepligtige er på soldaterhjemmet.”

Hvornår er det allerhårdest at håndtere de værnepligtige?

”Det er ikke hårdt at håndtere de værnepligtige. Jeg føler mig ofte privilegeret, når jeg tænker på, at jeg i min alder får lov til at være en del af de unges liv.”

Hvordan finder man ro i det?

”Jeg finder ro i arbejdet, når jeg kan sætte mig sammen med soldater og blive en del af deres samtale. Sommetider er jeg blot med på en lytter, men det kan også være som en del af samtalefællesskabet.”

Hvornår er der roligst på Soldaterhjemmet?

”Der er selvfølgelig roligt, når hjemmet er lukket, og ellers om dagen hvor der ikke kommer så mange ind. Men den største ro oplever jeg, når der

er mange soldater, og vi holder andagt. Da kan man opleve ro og en unik stilhed. Det kan bevæge mig, når jeg næsten kan høre, at soldaterne lytter.”

Hvad er dit personlige hvilested? Hvordan finder du selv ro?

”Mit personlige hvilested er i mit hjem sammen med Inga. Vi er beriget med børn og børnebørn, som er med til, at jeg kan koble af. Den daglige bøn er et hvilested. Skal jeg helt ned i gear, så er det i vores sommerhus og så ud med snøren enten fra kyst eller båd. Hver dag får jeg et bibelord fra en app og læser så det kapitel i bibelen, som bibelordet står i. Det giver hvile og tryghed at blive mindet om, at jeg er elsket af Gud.”



Leverandør af kødvarer til KFUM's Soldaterhjem.
Kaj Jensen, Grøftevej 4, 4180 Sorø, Tlf. 5854 4010.

KFUM's Soldaterhjem
Vi er jo lige her
PROTEKTOR H.K.H. KRONPRINSESSERNES MÅRT

Vi søger engagerede unge til volontørjob.
At være volontør på KFUM's Soldaterhjem er meget mere end bare et job. Det er et meningsfuldt arbejde, fordi man imellem madlavning og betjening af soldaterne kan få lov til at dele sin tro på Jesus. Det gir brugbare kompetencer, som du kan bruge i din videre uddannelse. Du kan søge et volontørjob for et halvt eller et helt år med god volontørløn.

Læs mere og ansøg på
job.kfums-soldaterhjem.dk

”Det har styrket min personlige tro at arbejde på soldaterhjem. Jeg arbejder mere med den og deler ud af min personlige tro med soldaterne. Det gør også, at jeg selv bliver stærkere i min tro. Soldaterne lytter til dét, man har at sige til andagterne, og det gør en kæmpe forskel.”
Elizabeth Bygge Jensen, volontør på KFUM's Soldaterhjem Bornholm 2019-20.

Kamppladser og hvilesteder

Af veteranmedarbejder Steen Eskildsen

De fleste kender sikkert det at komme hjem fra arbejde fredag eftermiddag, slukke telefonen, smide arbejdstøjet i vaskemaskinen og benene op på sofaen, for nu er det weekend. Det er blevet tid til hvile, sådan som vi har brug for. Gud hvilede på den syvende dag efter at have skabt alt, og derfor har vi også en hviledag den syvende dag i ugen. Vi har fået hviledagen, fordi vi har brug for hvile: Fysisk såvel som mentalt og åndeligt. Det gælder alle og ikke mindst de veteraner, vi møder i KFUM's SoldaterRecreation.

Et liv med PTSD er ofte ensbetydende med et liv med mange kampe og kamppladser, som tærrer på krop og sind. Det kan være alt fra mareridt til angst, konflikter og mange andre ting. Selvfølgelig, der for de fleste mennesker er helt almindelige små, ubetydelige hverdagsting, kan for en veteran med PTSD vokse sig store og uoverskuelige. Kamppladserne kan være mange, og når blot det at stå i kø i supermarkedet eller at åbne dagens post er en kamp, er der i den grad også brug for gode hvilesteder.

"Kom til mig, alle I, som slider jer trætte og bærer tunge byrder, og jeg vil give jer hvile".

Hvile kan søges mange steder, og vi har alle forskellige behov for hvile og forskellige steder, vi søger ro og hvile. Den fysiske hvile giver næsten sig selv. Den finder vi, når vi sover eller i øvrigt opholder os i ro. Men hvad med mental og åndelig hvile? Mental hvile søger vi ofte ved at komme væk fra hverdagen, da det jo er den, vi

ofte søger hvile fra. Mange bruger naturen, motion, kultur eller tager i sommerhuset. Det kræver dog, at man har de muligheder eller det overskud, der skal til for at søge hvilen ved eksempelvis at læse eller gå på museum.

Mange af de veteraner, vi møder i KFUM's SoldaterRecreation, har desværre ikke det overskud, men det betyder ikke, at de har mindre brug for hvile. Når man som veteran søger et tilbud som KFUM's, er det oftest, fordi der netop er brug for et mentalt hvilested – ikke blot i weekenden eller nogle timer en gang imellem, men hele tiden. Den hvile vil vi gerne give veteranerne. Det betyder ikke, at der ikke stilles krav, men i en situation med usikkerhed om sygdom, familieforhold, bolig, økonomi og fremtid er den sikkerhed, det er at have tag over hovedet hos KFUM, en stor byrde, der fjernes.

Desværre findes der også usunde hvilesteder. Der kan være god hvile i at sætte sig ved fjernsynet, med telefonen eller computeren og koble fra. Men når den ene time ved skærmen tager den anden, er der ikke nødvendigvis tale om hvile længere, men om afhængighed.

Noget lignende gør sig gældende med alkohol og stoffer. Vi ser indimellem eksempler på, at veteraner søger hvile – eller måske tilflugt – i alkohol og stoffer, og at det udvikler sig til misbrug, som vi må hjælpe med at håndtere.

Kamppladser og hvilesteder kan være og er mange forskellige ting, hvad end der er tale om veteraner med PTSD eller ej. Vi har brug for hvile fra store som små kampe i hverdagen. Gud hvilede efter at have skabt hele verden og helligede den syvende dag i ugen. For mig er det en klar anvisning om at huske at hvile fysisk og en af grundstenene i KFUM's SoldaterRecreation. I Mattæusevangeliet siger Jesus: "Kom til mig, alle I, som slider jer trætte og bærer tunge byrder, og jeg vil give jer hvile". Det forpligter os på også at give veteranerne åndelig hvile, eller i det mindste forsøge at vise dem vej til Jesus og den hvile, som kun han kan give.



Cand theol. Steen Eskildsen er veteranmedarbejder på KFUM's Soldaterhjem i Høvelte. I 2018 blev Steen ordineret som præst til tjeneste i KFUM's Soldatermission.

Du ved det nok mit hjerte



Bogen handler om den aldrende Johannes, der ser tilbage på sit liv i en række billeder. Rammefortællingen er et fødselsdagsinterview, der bruges som afsæt til at komme tæt på KFUM's arbejde



"Du ved det nok mit hjerte" der har fået 4 ud af 6 "stjerner", er udgivet på Højers Forlag. Anmeldt af Bjarke Friis.

i København og dets betydning for flere generationer.

Hovedpersonen Johannes er formet af stærke oplevelser under Danmarks besættelse og befrielse i 1945. Salmever og andre gode sætninger med stor livsvisdom er flettet naturligt ind i bogen, og dét er med til at give indhold til vendinger som for eksempel "kærlighedens værste fjende er ikke døden. Det er ligegyldigheden".

Jeg blev grebet af bogen, der vil være interessant læsning for mange, som har oplevet KFUM's arbejde for efterkrigsgenerationen. KFUM's Soldatermission er ikke med, men miljøet er genkendeligt. I bogen er der en bøn i forbindelse med, at Johannes får en pistol i hænderne. "Herre, lad mig aldrig komme til at bruge den. Og hvis jeg skal, så hjælp mig". Bønnen kunne lige så godt være bedt af en soldat.

BROBYGNING



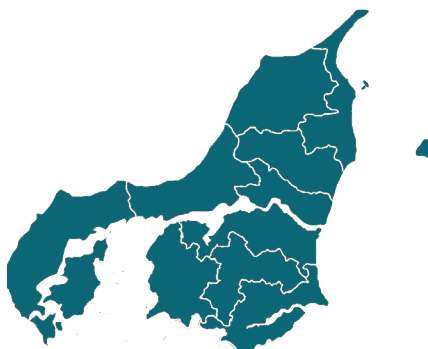
Samarbejde

Af Bjarke Friis

Et nyt samarbejde mellem Luthersk Missions Ungdom (LMU), Indre Missions Ungdom (IMU) og KFUM's Soldaterhjem har fokus på at invitere unge med i et kristent fællesskab for unge efter aftjent værnepligt.

Det er godt at have kendskab til, hvor man kan finde kristne ungdomsmøder. Samarbejdet er derfor resulteret i en plakate, der viser hvor man kan finde IMU/LMU fællesskaber.

Møder og stævner



Aars – Aalestrup, kreds 95

Onsdag 30. september kl. 19.30 i Aars Missionshus, Assersvej 4. Fællesaften med IMU. Forh. soldaterhjemsleder i Irak Hanna Najbjerg taler og fortæller om arbejdet.

Frederikshavn, kreds 20

Fredag 27. november kl. 19.30 på KFUM's Orlogshjem. Adventsfest med tale, kaffe og lotteri.

Hurup, kreds 3

Onsdag 30. september kl. 19.30 i Agger Missionshus, Vesterhavnsvej 34C. Soldatervennefest med generalforsamling. Sogne- og feltpræst Henrik Busk Rasmussen taler.

Løgstør, kreds 28

Torsdag 17. september kl. 19.30 i Løgstør Missionshus, Østergade 13. Efterårsmøde med generalforsamling. Tidl. soldaterhjemsleder i Irak Hanna Najbjerg vil fortælle om hendes oplevelser i Irak.

Thisted, kreds 21

Torsdag 27. august kl. 19.30 i Vang Missionshus, Hellebjerg 1. Soldatervenneaften ved Tove og Hans Jørgen Larsen fra KFUM's Soldaterhjem i Skive.

Tirsdag 27. oktober kl. 14.30 i Thisted Missionshus, Asylgade 11. Eftermiddagsmøde ved leder af KFUM's Orlogshjem Poul Nielsen.

Onsdag 11. november kl. 19.30 i Frøstrup Kirkecenter, Kirkevej 40. Soldatervenneaften med sang og musik ved Anne og Allan Schrøder, ledere af KFUM's Soldaterhjem, Karup.



Fur, kreds 75

Tirsdag 10. november kl. 19.30 i Fur Missionshus, Madsbadvej 21. Soldatervennestævne ved soldaterhjemsleder Troels Moesgaard, Holstebro.

Hedensted-Løsning, kreds 78

Torsdag 29. oktober kl. 19.30 i Løsning Missionshus, Sneppevej 40. Efterårsmøde hvor Finn B. Jørgensen taler og fortæller om arbejdet.

Holstebro-Struer, kreds 12

Tirsdag 3. november kl. 19.30 i Vinderup Kirke- og Kulturhus, Søndergade 33. Soldatervennestævne med tale ved Poul Nielsen, leder af KFUM's Orlogshjem.

Lemvig, kreds 17

Onsdag 4. november kl. 19.30 i "Klippen", Østerbrogade 5a, Lemvig. Soldatervennefest. Tale ved landsformand og provst Ole Rasmussen. Sangkor, kaffebord og lotteri.

Levring, kreds 69

Tirsdag 3. november kl. 19.30 i Levring Missionshus, Hindbjergvej 32. Soldatervennefest. Tale v. Knud Nielsen, Karup. Bankospil og kaffebord.

Silkeborg, kreds 35

Onsdag 25. november kl. 19.30 i Alderslyst Missionshus, Lundsgade 17, Silkeborg. Dorte Lundgaard Jeppe- sen, Sørvad, taler.

Skive, kreds 52

Fredag 13. november kl. 19.30 på KFUM's Soldaterhjem, Brårupvej 155, Skive. Efterårsfest med generalforsamling, hvor forh. soldaterhjemsleder Carl Højhus, Holstebro, taler.

Skjern, kreds 2

Onsdag 21. oktober kl. 19.30 i IM huset, Finderupsvej 25, Skjern. Soldatervennefest hvor pastor Jesper Hornstrup taler og orienterer om soldatermissionen. Kaffe og lotteri. Alle er velkommen.

Tirsdag 17. november kl. 19.30 i Holmsland Missionshus, Klostervej 35, Kloster. Soldatervenneaften hvor sognepræst Jesper Hornstrup, Skive, taler og fortæller om arbejdet.

Viborg, kreds 23

Fredag 20. november kl. 12.00: Adventshygge i Sct. Margrethes Gård, Gl. Randersvej 4, Overlund. Frokost, åbningstale, salg af kranse, hjemmebak, syltede ting, frugt og grønt. Amerikansk lotteri, derefter kaffe, sang og afslutning. Ting til lotteri modtages med tak.

Vildbjerg, kreds 105

Torsdag 12. november kl. 19.30 i Vildbjerg Missionshus, Søndergade 17. Soldatervennefest med tale ved landsformand, provst Ole Rasmussen, Bøvling.



Ansager, kreds 37

Mandag 16. november kl. 19.30 i Ansager Missionshus, Torvet 5. Soldatervenneaften hvor forh. soldaterhjemsleder Ester Kofoed taler og fortæller om arbejdet.

Filskov, kreds 94

Torsdag 3. september kl. 19.30 i Filskov Missionshus, Omme Landevej 8. Soldatervennestævne v. landssekretær Bjarke Friis, Esbjerg. Generalforsamling.

Haderslev, kreds 49

Fredag 11. september: Årsfest på KFUM's Soldaterhjem, Louisevej 2, Haderslev. Mulighed for spisning kl. 17.30. Kl. 19.00 taler landsformand Ole Rasmussen over emnet: Hilsen fra Den Store Krig – en vej til fred. Yderligere oplysninger hos Anny Rønne, tlf. 2043 0032.

Kolding, kreds 1

Fredag 6. november kl. 19.30 i Kirkebuen, Kristkirken, Haderslevvej 38A, Kolding. Efterårsfest. Soldaterhjemsleder Anne Dorthe B. Nielsen, Haderslev, fortæller om sine oplevelser i KFUM's Soldatermission. Kaffe og lotteri.

Smidstrup, kreds 7

Tirsdag 3. november kl. 19.30 i Smidstrup Missionshus, Torpsgade 3. Soldatervennefest hvor landssekretær Bjarke Friis, Esbjerg, taler og fortæller om arbejdet.

Skrydstrup, kreds 25

Deltager i årsfesten i Haderslev 11. september, se annonce ovenfor.

Varde, kreds 22

Fredag 13. november kl. 18.00 på KFUM's Soldaterhjem, Hjertingvej 70, Varde. Frivilligfest med middag. Husk tilmelding på varde@kfums-soldaterhjem.dk eller tlf. 7522 5253.

Vejen, Andst og Brørup, kreds 112

Onsdag 16. september kl. 19.00 i Vejen Menighedshus, Skovvej 4. Efterårsfest. Generalsekretær Per Møller Henriksen, Fredericia, taler. Soldatervenner fra andre kredse er også velkomne.

Vejle, kreds 5

Tirsdag 24. november kl. 19.30 i Lindved Missionshus: Soldatervenneaften og generalforsamling. Soldaterhjemsleder Anne Dorthe Bøjgaard Nielsen, Haderslev, taler og fortæller om arbejdet, og der vil være en kort generalforsamling.

Ølgod, kreds 70

Onsdag 16. september kl. 19.30 i Missionshuset Bethania, Vestergade 11, Ølgod. Soldatervennefest og generalforsamling. Landssekretær Bjarke Friis, Esbjerg, taler og fortæller om arbejdet.

**København, kreds 4**

Fredag 30. oktober: Efterårsfest og generalforsamling i Bethesda, Rømersgade 17, København. Spisning kl. 18.30 og møde kl. 19.30. Veteranmedarbejder Steen Eskildsen fra Høvelte taler. Tilmelding senest 28. okt. til Minna Siegumfeldt tlf. 3028 5220 eller minna@siegumfeldt.dk

Nordsjælland, kreds 74

Fredag 23. oktober kl. 18.00 på KFUM's Soldaterhjem, Hesselgårdsvej 29, Høvelte. Efterårsfest og generalforsamling. Sognepræst i Græse Kirke Signe Voldby vil fortælle om formidling af det kristne budskab til unge mennesker.

Sydøst, kreds 32

Tirsdag 1. september kl. 18.00 i Køge missionshus, Kirkestræde 49, Køge. Soldatervenneaften, der begynder med spisning (tilmelding til Karin på 6128 7606). Forh. formand Arne Bechmann holder en powerpointprædiken og fortæller om KFUM's Soldatermission. Festligt kaffebord.

Eftermiddags- og damekredse

Haderslev

Tirsdag 25. august kl. 14.30 på KFUM's Soldaterhjem, Louisevej 2, Haderslev. "Mine uger i Irak" ved Anne Dorthe B. Nielsen.

Tirsdag 29. september kl. 14.30 på KFUM's Soldaterhjem. "Påske i Jerusalem" ved Sten Nielsen, Sommersted.

Tirsdag 27. oktober kl. 14.30 på KFUM's Soldaterhjem. Efterårssange og tilbageblik på årsmødet i Skive.

Tirsdag 24. november kl. 14.30 på KFUM's Soldaterhjem. "Optakt til jul" ved Bjarne Taulborg.

Viborg

Mandag 19. oktober kl. 14.00 hos Anna Jensen, Møldalvej 3, Romlund, Viborg. Tlf. 8664 7341.

Redaktion af dette nummer:

Lene Gregersen, Mette Mejlgaard, Anne Kallehave, Kristine Bjerno og redaktør Bjarke Friis, Umanakvej 105, 6715 Esbjerg N, bjarke@kfums-soldatermission.dk, tlf. 5193 4042 (ansv. red.). Henvendelser vedr. annoncer rettes hertil.

Korrektur: Anna-Margrete Bohsen.

Soldatervennen udkommer næste gang 13. november 2020 (deadline 20. oktober).

Formand:

Provst Ole Rasmussen, Bøvlingvej 15, 7650 Bøvling, ole@kfums-soldatermission.dk Tlf. 5365 3096.

Nyttige adresser:

Generalsekretær Per Møller Henriksen, pmh@kfums-soldatermission.dk, tlf. 7620 4480.

Økonomichef/kontorleder Steen K. Sørensen, sks@kfums-soldatermission.dk, tlf. 7620 4481.

Soldaterhjemskonsulent Søren Andersen, konsulent@kfums-soldatermission.dk, tlf. 2145 0513.

Veterankonsulent Elin Høyer Hanen, ehh@kfums-soldatermission.dk, tlf. 2367 5722.

Gaver til KFUMs Soldatermission:

Indbetales på bankkonto, reg. nr. 8075, konto 0000117840. Gaver er fradragsberettigede efter gældende skatteregler. Efter årets afslutning fremsendes en kvittering over indbetalte gaver, når beløbet overstiger 500,- kr.

Trykkeri: Johansen, Holstebro.
FSC-certificeret.

Oplag: ca. 6.800 stk

Bæredygtig hverdag

Covid-19 krisen påvirker os alle, og vi skal finde en hverdag, hvor vi kan leve med smitterisikoen. Vi har hurtigt indstillet os på den nye virkelighed som privatpersoner, som samfund på KFUM's Soldaterhjem.

I visionen frem mod 2025 er bæredygtighed stadig nøgleordet for KFUM's Soldatermission. Opgaven er at finde økonomisk, organisatorisk, social og miljømæssig bæredygtighed ud fra den værdimæssige bæredygtighed, der er organisationens grundlag. Coronasmitte er blevet en ny virkelighed for os alle, og ud fra denne virkelighed sætter vi fortsat kurs mod øget grad af den nye målestok bæredygtighed.

Formålet er stadig klart: Når Jens og hans kammerater dette efterår aftjener deres værnepligt, vil vi byde dem velkommen på KFUM's Soldaterhjem. Vi vil møde dem på deres hjemmebane med kantinevogn, vi vil invitere til aftensang og andagt, og vi vil folde hænderne og bede

Fadervor og Soldatens bøn med alle dem, der gør tjeneste i Forsvaret. Vi vil være lige her, hvor der er brug for os både i Danmark, blandt udsendte danske soldater og blandt veteraner, som vi byder velkommen til at bo en periode på KFUM's Soldater-Rekreation.

Vi har brug for økonomisk støtte til den opgave. På forhånd tak for dit bidrag på MobilePay til 60727, overførsel til konto 8075-0000117840 eller ved at benytte indbetalingskortet nedenfor.



MobilePay

60727

Støt vores arbejde. Benyt indbetalingskortet eller mobilepay din gave til nr 60727

Reg.nr.

Kontonr.

INDBETALINGSKORT

Kan betales i pengeinstitut og på posthuse

Kreditordnummer og beløbsmodtager

84946346

KFUM's Soldatermission
Treldevej 97
7000 Fredericia

8079

Meddelelse til modtager

Meddelelser til KFUM's Soldatermission kan ikke skrives på dette indbetalingskort. Evt. tilmelding til betalingsservice eller indgåelse af aftale om fast givertjeneste kan ske på telefon 33 12 40 42

Underskrift ved overførsel fra konto

Kvittering

Kroner

Øre

Betalingsdato

Kroner

Øre

Til maskinel aflæsning - Undgå venligst at skrive i nedenstående felt

Dag Måned År



KA 71

KVITTERING

Checks og lignende accepteres under forbehold af at pengeinstituttet modtager betalingen. Ved kontant betaling i pengeinstitut med terminal er det udelukkende pengeinstituttets kvitteringstryk der er bevis for hvilket beløb der er indbetalt.

Kreditordnummer og beløbsmodtager

84946346

KFUM's Soldatermission
Treldevej 97
7000 Fredericia