

SOLDATER VENNEN

Nummer 1

Februar 2018

96. årgang



KFUMs Soldaterhjem i Estland
Veteraner deler deres historie
På KFUMs Soldaterhjem er der varme
At vise en bid af Guds rige



KFUMs Soldaterhjem

Vi er jo lige her

PROTEKTOR H.K.H. KRONPRINSESSE MARY



Februar 2018

Udgivet af: KFUMs Soldatermission,
www.kfums-soldatermission.dk
Landskontor: Treldevej 97, 7000 Fredericia.
info@kfums-soldatermission.dk, tlf. 3312 4042.
Henvendelser vedr. abonnement rettes hertil.

KFUMs Soldatermission driver 14 soldaterhjem i Danmark, ét soldaterhjem i Irak og ét soldaterhjem i Estland. Find kontaktoplysninger på www.kfums-soldatermission.dk.

Værdigrundlag: På KFUMs Soldaterhjem byder vi alle velkommen uanset køn, alder, militær rang, etnisk oprindelse eller religiøs overbevisning. Vi arbejder blandt forsvarrets tjenestegørende personel ved forkyndelse af det kristne budskab og praktisk tjeneste i eller uden for Danmark. KFUMs Soldatermission arbejder på folkekirken grundlag.

EN DEL AF FOLKEKIRKEN



Protektor:

Hendes Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary.

Formand:

Sognepræst Jesper Hornstrup,
Petravej 80, 7800 Skive
Tlf. 21 94 17 49. jeh@km.dk



Redaktion dette nummer:

Redaktør: Bjarke Friis, Umanakvej 105, 6715 Esbjerg N., bjarke@kfums-soldatermission.dk, tlf. 51 93 40 42 (ansv. red.) Henvendelser vedr. annoncer rettes hertil. Korrektur: Anna-Margrete Bohsen.

Soldatervennen udkommer i 2018 (deadline i parantes): 18. maj (20. apr.), 10. august (20. jun.) og 9. november (10. okt.).

Gaver til KFUMs Soldatermission:

Indbetales på bank konto, reg. nr. 8075, konto 0000117840. Gaver er fradragsberettigede efter gældende skatteregler. Efter årets afslutning fremsendes en kvittering over indbetalte gaver, når beløbet overstiger 500,- kr.

Nyttige adresser:

Generalsekretær Per Møller Henriksen,
pmh@kfums-soldatermission.dk, tlf. 76 20 44 80.

Økonomichef/kontorleder Steen K. Sørensen,
sks@kfums-soldatermission.dk, tlf. 76 20 44 81.

Medarbejderkonsulent Søren Andersen,
konsulent@kfums-soldatermission.dk, tlf. 21 45 05 13.

Veterankonsulent Elin Høyer Hansen,
ehh@kfums-soldatermission.dk, tlf. 23 67 57 22.

Tryk: Jørn Thomsen Elbo A/S
Oplag: Ca. 8.000 stk.

Forsidefoto:

Fra KFUMs nye Soldaterhjem i Estland.



Fake News / Good News

Til denne andagt vil jeg tage udgangspunkt i teksten fra Bibelen side 861, hvor Jesus fristes af Djævelen i ørkenen. I første omgang er det måske ikke den nemmeste tekst at reflektere over. Men ved nærmere gennemlæsning og eftertanke har nok netop denne tekst med sin klare og upolerede fremstilling af de to magter måske endnu mere relevans i dag end nogen sinde før.

To magter

Problemet er måske, at vi nemt kommer til at ignorere det og køre det ind under et af vor tids mest brugte ord - Fake News (falske nyheder). Apropos Fake News tænker jeg, om vi ikke alt for længe, og lang tid inden bannerføreren for dette ord præsident Trump besteg "tronen" i USA, har fejlet virkeligheden om de to magter til side.

Gode nyheder

Men stands lige og hør, for i teksten fra Bibelen får vi lov til at lægge alle Fake News til side og se ind i en virkelighed, som ønsker at komme os i møde, og hvor fake er afløst af gode og troværdige news. De gode og troværdige nyheder ligger kort fortalt i, at den gode

magt Jesus har sejret – ved hele tiden at bruge Good News og sige: "Der står skrevet". Netop her stående overfor de gode nyheder må Djævelen til sidst opgive sit forehavende og erkende, at alt, hvad han kommer, med er Fake News.

Det betyder: Når vi fristes og bukker under for de mange Fake News, må vi igen og igen vende tilbage til de gode nyheder: "Der står skrevet".

Good News

En mand blev spurgt, hvorfor han gik i kirke, hvortil han svarede: "Jeg går i kirke for at høre det, jeg ikke kan sige mig selv". Netop derfor er der al mulig god grund til - at høre de mange gode nyheder, hvor Jesus siger: Der står skrevet!

Og myldred djævlé frem på jord
og os opsluge ville,
vi frygter dog ej fare stor,
de deres trusler spillede;
lad rase mørkets drot
med løgn og mord og spot,
han har dog få't sin dom,
da Krist til jorden kom,
et ord ham nu kan fælde.

DDS nr. 336 v. 3.



Leverandør af kødvarer til KFUMs Soldaterhjem.
Kaj Jensen, Grøftevej 4, 4180 Soro, Tlf. 5854 4010.

Af Alexzia Thiyakarajah og Malene Vangsgaard Asmussen.



Soldaterhjemslederen Malene hviler benene et kort øjeblik. I baggrunden ses soldaterhjemmets disk.

Onsdag 10. januar var Forsvarsminister Claus Hjorth Frederiksen mødt op for at ønske god tur til Estland for de danske soldater. Her er Forsvarsminister i samtale med soldaterhjemslederne Malene og Alezia samt generalsekretær i KFUMs Soldatermission Per Møller Henriksen.

God begyndelse i Estland

Efter halvanden times primitiv flyvetur i et Herkules fly blev vi budt velkommen med et varmt håndtryk af chef Dancon og den danske ambassadør i Estland. På pladsen stod den estiske præsident og statsminister klar, som udtrykte deres taknemmelighed for Danmarks deltagelse i missionen. Med et par fine ord med på vejen var vi klar til at gå i krig med den travle og spændende hverdag, som ventede os.

De første par dage blev der flittigt pakket papkasser ud, og vi fik en smags-

prøve på at lege indretningsarkitekt.

Der er nu gået to uger, og vi er så småt gået en relativ normal hverdag i møde.

Soldaterne er for længst begyndt at benytte sig af KFUMs Soldaterhjem og dets forskellige faciliteter. De øser ud af en daglig taknemmelighed, når der bliver serveret kaffe og kage samt hygget om dem. Det bringer smil på læben, når der flittigt bliver delt komplimenter ud, og når soldatermissionens arbejde bærer frugt.



På trods af en spartansk lokaleudsmykning har KFUM Soldaterhjem i Estland haft mange besøg i de første uger. Her er de samlet foran TV-skærmen, der er til venstre for fotografen.



Få dage efter soldaterhjemmet åbnede var der fornemt besøg fra Danmark af Statsminister Lars Lykke Rasmussen og Forsvarsminister Claus Hjorth Frederiksen. Forsvarsministeren skriver her på VIP-ruden, der gennem mere end 10 år har været en fast tradition på KFUMs Soldaterhjem i Irak og Afghanistan.

"Her er fred og ro"

Peter Gamborg har tre udsendelser i bagagen. På KFUMs SoldaterRecreation i Høvelte oplever Peter, at der er ro og tid til at arbejde med sig selv.

Det er omtrent et år siden, at den 43-årige veteran Peter Gamborg flyttede ind på KFUMs SoldaterRecreation i Høvelte. Det var vinter og koldt at bo i skoven for Peter, før han flyttede i en rekreationsbolig. Til gengæld var der stille og fredfyldt i skoven, men Peter er nu ganske godt tilfreds med den fred og ro, han oplever på KFUMs Soldaterhjem i Høvelte. Her er der også andre mennesker og et fællesskab, som Peter ikke havde, da han boede i skoven. "Før jeg flyttede ind her, havde jeg stort set ikke set andre mennesker i tre måneder", husker balkanveteranen. "Jeg handlede ind ved åbnings- eller lukketid".

Selvom Peter var flyttet i skoven, bevarede han heldigvis kontakten til ekskæresten. Det var hende, der formidlede kontakten til KFUMs Soldaterhjem i Høvelte med henblik på at få en rekreationsbolig til Peter.

Den svære selverkendelse

Der er sket meget i det år, Peter har boet på KFUMs SoldaterRecreation. "Jeg er begyndt at læse igen. Nu kan jeg huske side et, når jeg er kommet til side tre", forklarer Peter med et smil. Han tænker tilbage på de mange gange, han måtte starte forfra på side et, fordi han simpelthen ikke kunne huske, hvad han havde læst, når bladet i bogen blev vendt.

Peter er ikke den frembrusende type. Jeg spørger, om det er medicin eller terapi, der har haft størst effekt, men Peter afviser begge dele som de væsentligste årsager til forandring. "Jeg tror, jeg er kommet til en eller anden selverkendelse, mens jeg har været her. Den har jeg ikke haft før. Jeg har aldrig villet indrømme, at jeg har et problem. Det var derfor jeg endte ude i skoven til sidst". Efterfølgende kan Peter godt se, at det ikke er normalt at bo alene i skoven. For ham var der et mønster i, at han skubbede flere og flere fra sig, for

han havde det bedst alene. Kontakten til forældre og søskende blev opgivet. I dag har Peter gjort en af de sværeste erkendelser: Han var selv epicentret for balladen. Det hårdeste slag har dog været at miste de to personer, han holdt allermost af: Ekskæresten og deres søn. Heldigvis har de stadig kontakt.

Arbejder med sig selv

"Jeg tænker meget – og jeg skriver rigtig meget", forklarer Peter. Det er en selvudviklet metode, som han mærker en positiv effekt af. "Når jeg bliver for ked af det eller for reflekterende, så prøver jeg at skrive ned, hvad det egentlig er, jeg sidder og tænker over. Samtidig overvejer jeg, hvad der er årsag til, at jeg sidder og tænker dette lige nu". Videre forklarer Peter, at han kigger på det nedskrevne igen efter et stykke tid på samme måde, som drømme kan bearbejdes på. "Når jeg kigger på det igen, tænker jeg: Hvad er det, du bliver ked af her, Peter? Hvorfor er det, at du begynder at reflektere over dit liv? Hvilken sindstilstand er du i, når det sker?" Analysebegreberne er så velformulerede, at Peter taler om sig selv i tredje person. Han analyserer mønstre, og hvad der udløser det tankemylder, der opstår.

At Peter begynder at skrive, når tankerne kommer væltende, er for ham med til at stoppe tankemylderet. Skriveriet får ham til at tænke på, hvad han tidligere har skrevet, og Peter føler, at han er kommet af med dem. Afleveringen af tankerne til et stykke papir er med til at tømme Peters hoved og gøre det lettere at falde i søvn, når dagen er omme.

Bosnien og to gange Kosovo

Peters udsendelser er svære at erindre. Første udsendelse var til Bosnien, mens

de to sidste udsendelser var til Kosovo. I Kosovo var opgaven at holde øje med, om serberne overholdt deres grænse og respekterede Kosovos suverænitet. Det gjorde serberne efterhånden, og i dag er der kommet stabilitet i regionen. Peter kan se tilbage på, at han som en del af en spejderdeling har været en lille brik i et af Balkans store fremskridt de seneste 25 år.

"Jeg savner kammeratskabet, sammenholdet og den simple måde at leve på", siger veteranen. Livet som udsendt var ikke svært, for det var tydeligt, hvad der blev forventet af en. Efter hjemkomsten flyttede Peter sammen med en befalingsmand. "Vi kunne læne os op ad hinanden", husker han. Samtidig var det med til at lette overgangen fra udsendt til hjemvendt soldat, men de tætte bånd mellem kammeraterne forsvandt med tiden.

"Det gik godt i en periode", forklarer Peter, "men jeg fandt ikke en plads udenfor Forsvaret. Jeg sov ikke om natten. Facaden kom til at fylde det hele". Jeg spørger nysgerrigt, om de ikke har talt





om det i Peters deling, men det har de ikke. "Man vil ikke virke som en svag soldat overfor de andre. Intentionen er at opretholde et selv billede", forklarer beboeren på KFUMs SoldaterRekreation. Han fortæller om et desværre velkendt forløb med, at de efter hjemkomsten blev samlet i en stor flok. Ved håndsoprækning kunne de melde sig, hvis de havde brug for at tale med en psykolog. Heldigvis er Forsvaret for adskillige år siden gået fra disse metoder, når soldater vender hjem fra krigszoner.

Svært at knytte bånd

Selvom Peter er kommet langt i løbet af et år, er der stadig noget at arbejde med. Han er i dag i behandling for PTSD og social angst. Nedturen kom lige så langsomt. Peter mærkede det ved, at han skubbede flere og flere fra sig. Vendepunktet var, da der ikke var nogen relationer tilbage. "Jeg havde også mistet dem, jeg holdt allermest af. Det har været det hårdeste slag", erkender Peter.

Skriverierne hjælper på nattesøvnen, men der er stadig perioder, hvor Peter ikke sover om natten. "Det er svært at knytte bånd", oplever Peter, når han forklarer en af de betydningsfulde konsekvenser, der har været af hans PTSD.

"Jeg prøvede og prøvede og prøvede", tænker han tilbage på tiden, før han kom i behandling.

Jeg kan mærke, at det i dag går bedre med at knytte bånd. Mellem veteranmedarbejderen Morten og veteranen Peter er der en anerkendende og let drilende tone. "Vi er begge fodboldtusser", siger Peter. Jeg overhører, at Peter afviser en invitation fra Morten til at komme med på fisketur, og Peter forklarer efterfølgende: "Det der med fisketur er en stående joke mellem os".

Kan mærke det kristne værdigrundlag på KFUMs Soldaterhjem

At bo på KFUMs SoldaterRekreation giver en form for sammenhold. "Her er ligestillede mennesker. Man føler sig ikke som en outsider", udtaler Peter om fællesskabet med de andre beboere. "Vi hører og ser hinanden, men deler alligevel ikke alt. Patrick, Jimmy og jeg har fået et godt forhold. Vi kan snakke om situationer, der ligner hinanden. Der er en forståelse, og de andre kan stoppe en, når det bliver selvyk".

Peter kan godt mærke, at der er et kristent værdigrundlag på KFUMs Soldaterhjem i Høvelte. "Det er gode og

stille og rolige værdier, som jeg kan mærke i de ansattes væremåde" udtrykker Peter. Han har diskuteret religion og traditioner med de ansatte. "Regelsættet på KFUMs SoldaterRekreation synes jeg er lidt for firkantet, men det håndhæves på en fin måde". Et konkret eksempel, som kan være svært for Peter, er at man ikke må få et glas vin til maden.

Hver aften er der aftensang og andagt på KFUMs Soldaterhjem. Veteranerne er velkommen til at deltage, og Peter har været med nogle gange. Han oplever det positivt, at andagterne ikke er noget, der bliver trukket ned over hovedet på nogen, men man kan deltage eller lade være. Peter har også overvejet at tage med i kirke. "Jeg er nysgerrig", forklarer den stille veteran.

Før interviewet slutter spørger jeg til Peters tanker om fremtiden. "I den umiddelbare fremtid skal jeg have styr på sygedagpenge, og om der skal køres en erstatningssag. Men ellers tænker jeg på dét, jeg er i lige nu. Det er svært at blive klog på en selv, og hvad man vil. Men det handler om ikke at få nye nederlag", slutter Peter Gamborg.

Peter Gamborg har ikke ønsket at lade sig fotografere til Soldatervennen.

Af generalsekretær Per Møller Henriksen

Ny køkkenassistent ansat i Varde

Dorte Rosendahl Jessen er ansat som ny køkkenassistent i Varde. Hun afløser Conni Tranekjær, som har fået nyt arbejde i Esbjerg fra nytår. Der skal lyde en stor tak til Conni for indsatsen blandt andet for at tage et stort ansvar sidste år sommer i perioden frem til Anders Damgaard Kjeldsen tiltrådte som leder.

Nye veteranmedarbejdere

Nyuddannet diakon Allan Hansen ansat på KFUMs Soldaterhjem i Varde. Allan er oprindelig uddannet automekaniker, har en terapeutisk uddannelse og har arbejdet 17 år i Grønland. Allan har to børn, er 49 år, gift og bor i Grindsted.

Allan afløser Inger Rask, der efter eget ønske er fratrådt med udgangen af oktober 2017. Der skal her lyde en stor tak til Inger for arbejdet med at etablere SoldaterRecreation i Varde.

Benny Rosenberg Jørgensen er ansat i en nyoprettet 25-timers stilling på KFUMs Soldaterhjem Aalborg. Benny er diakon/pædagog og vil påbegynde en kandidatuddannelse i diakoni ved siden af ansættelsen. Han kommer fra en stilling i Blå Kors. Benny er 27 år, gift og bor i Aalborg.

Vi siger hjerteligt velkommen til de nye ansatte og ser frem til samarbejdet.

Leaveafløsere til Estland og Irak

Ægteparret Mette og David Johansen, der begge har afsluttet bacheloruddannelse henholdsvis som lærer og i teologi, er ansat fra 1. februar på KFUMs Soldaterhjem i Oksbøl. I foråret tager

de fire uger til Estland og derefter fem uger til Irak for at afløse i forbindelse med leaveperioder. Vi ønsker Mette og David velkommen og Guds velsignelse over opgaverne.



Mette og David Johansen afløser i foråret på KFUMs Soldaterhjem i udlandet.

Års- og julegave 2017

Vi vil gerne sige tak for endnu en flot årsgave, som i 2017 blev på 714.277 kr. Det er lidt mindre end årsgaven i 2016, som var på 778.467 kr. Det kan skyldes, at vi i samme periode har fået rigtig mange gaver via faste aftaler. Tak til både enkeltpersoner og til soldatervenner, der har hjulpet med at indsamle de mange penge.

Julegaven i 2017 blev på i alt 314.252 kr. Det er meget tæt på de 317.325 kr., vi fik i 2016. Tak til alle, som har betænkt arbejdet med en julegave.

Velkommen hjem til Amalie og Hanna

Den 29. januar rejste Miriam Thun Madssen og Simon Søvnald til Irak og overtog soldaterhjemmet efter Amalie og Hanna. Der skal lyde en stor tak til Amalie og Hanna for rigtig flot indsats. Fra både dansk og udenlandsk side er der udtrykt stor anerkendelse af den store indsats, de har ydet. Hanna vender tilbage til sit job som fysioterapeut og Amalie, der har en BA, fortsætter som soldaterhjems-

leder i Vordingborg frem til sommer 2018, hvor hun vil i gang med sin kandidatuddannelse. Vi ønsker dem begge Guds velsignelse over fremtiden.

Årsregnskabet 2017

Regnskabet er endnu ikke helt afsluttet, men takket være flotte gaver, en pæn arv og rekordstore indtægter fra genbrugsbutikker med mere, ser det ud til at være tæt på et nulresultat. Det er dermed langt bedre end det budgetterede underskud på 400.000 kr.

Nyt katalog ude nu

Bestil i dag på 7592 2022 eller se på www.felixrejser.dk

Rejser med fællesskab **felix rejser**



Lodseddelsalget

er nu godt i gang – også i år ser det ud til at blive et godt resultat. Har du ikke haft mulighed for at købe lodsedler, kan de købes via hjemmesiden eller bestilles på landskontoret tlf. 3312 4042 indtil den 1. marts. Tak til alle soldater, soldatervenner og medarbejdere, som hjælper med salget!

Formands- og kasserermødet 2018

afholdes lørdag 5. maj kl. 9.30-16.00 på KFUMs Soldaterhjem, Treldevej 99, 7000 Fredericia.

KFUMs Soldatermissions bestyrelse opfordrer hermed alle kredsbestyrelser til at lade sig repræsentere ved både formand og kasserer. På mødet aflægges beretning om KFUMs Soldatermissions arbejde på landsplan. Regnskabet bliver fremlagt, og der skal afholdes valg til bestyrelsen og kredsarbejdsudvalget (KAU).

På valg til bestyrelsen:
Merete Vahr Værge, Lystrup (villig til genvalg) og
Henrik Busk Rasmussen, Nr. Uttrup (genopstiller ikke).
Der er pt. ikke nogen suppleant.

På valg til KAU:
Anny Rønne, Haderslev (villig til genvalg),
Carl Højhus, Holstebro (villig til genvalg) og suppleanten
Rebekka Stagis Madsen, Starup (genopstiller ikke).

I henhold til vedtægterne § 5 stk. 2 lyder det: "Forslag til kandidater skal senest 14 dage før formands- og kasserermødet være landsformanden i hænde." – dvs. den 21. april 2018.

Valgbar er ethvert medlem, som skriftligt har indvilget i at lade sig opstille.

På hjertelig gensyn i Fredericia den 5. maj 2018.

Jesper Hornstrup.

SOLDATERHJEMSLEDERE ESTLAND IRAK

KFUMs Soldatermission søger soldaterhjemsledere og leaveafløsere til Irak og Estland.

Vi søger ildsjæle med interesse, lyst og overskud til at skabe et soldaterHJEM, hvor de danske soldater kan slappe af, spille spil og være sammen i den til tider sparsomme fritid. På soldaterhjemmet bliver der dagligt holdt aftenandagt, hvor evangeliet bliver talt, sunget og delt.

ESTLAND:

Soldaterhjemmet er åbnet i januar 2018 for de ca. 200 danske soldater som bidrager til Natos mission i Baltikum. Vi søger et lederpar / lederteam fra primo juli 2018.



IRAK:

KFUMs Soldaterhjem på Al-Assad basen i Irak, hvor der ca. er 150 danske soldater. Vi søger lederpar / lederteam fra primo oktober 2018, samt fra ca. 1. februar 2019.

LEAVE-AFLØSNING:

Jobbet, der som udgangspunkt er ulønnet, strækker sig over en periode på ca. 5 uger, når de faste ledere er hjemme på orlov.



Udover at skabe gode rammer for hjemlighed og hygge, er opgaven også at se den enkelte soldat bag uniformen. På KFUMs Soldaterhjem er der højt til loftet og alle bydes velkommen.

Læs mere under jobsektionen på kfums-soldatermission.dk

Eller kontakt:

Generalsekretær
Per Møller Henriksen
+45 7620 4480 / 2229 6189
pmh@kfums-soldatermission.dk



KFUMs Soldaterhjem
Vi er jo lige her

Årskvittering

Fra landskontoret er der udsendt årskvittering, hvoraf det fremgår, hvad der er indberettet til SKAT. Alle gaver uanset størrelsen kan give fradrag. Hver person kan i 2018 opnå fradrag op til 15.900 kr. Hvis der er spørgsmål vedr. reglerne for gavefradrag, er man altid velkommen til at kontakte landskontoret på tlf. 3312 4042.

Per Anderson fratræder

Fredag 23. februar kl. 12-15 er der afskedsreception for Per Anderson, der siden 2011 har været leder af KFUMs Soldaterhjem i Skive sammen med Birthe. Per har sagt ja til et nyt job som butiksbestyrelsesleder af en ny cykelforretning i Brande. Fra 1. marts er Birthe Anderson ene leder af KFUMs Soldaterhjem i Skive.

Veteranstue på KFUMs Orlogshjem

Et nyt projekt er på tegnebrættet i Frederikshavn på KFUMs Orlogshjem. I de seneste år er hjemmet i stigende grad blevet brugt af veteraner, og siden har Orlogshjemmet været det faste mødested og vært for gruppen af veteraner, der mødes til nogle uformelle caféarrangementer.

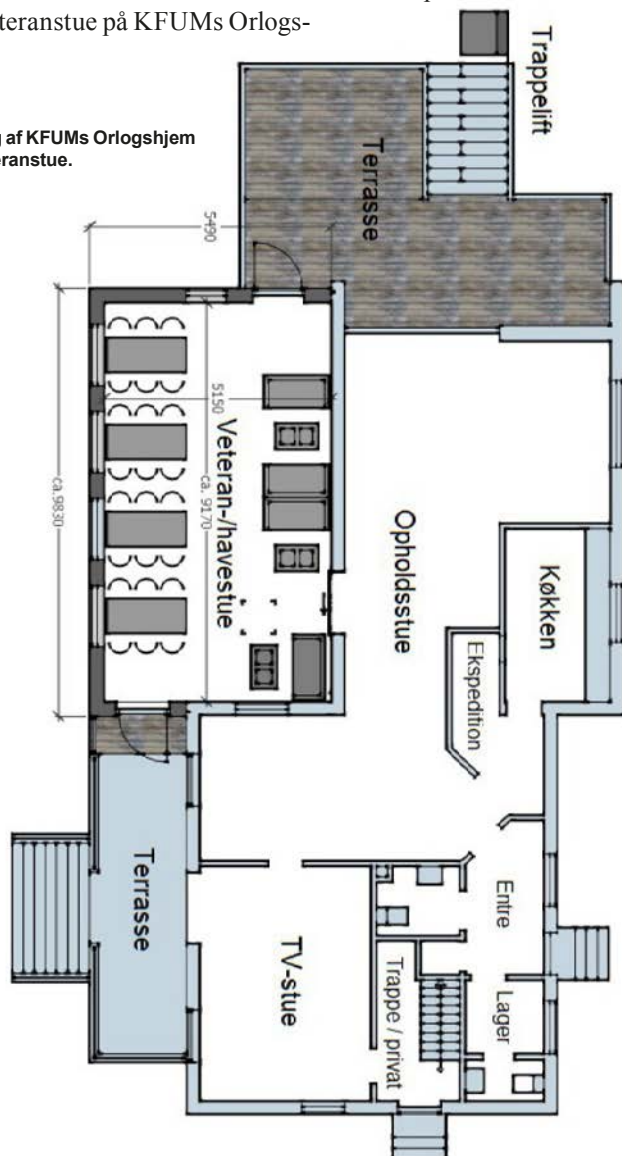
”Jeg fik kendskab til KFUMs Orlogshjem for godt halvandet år siden. Det er et sted, hvor der er ro og en atmosfære, som jeg aldrig har oplevet andre steder. Bare anden gang jeg kom derud, blev jeg genkendt og taget godt imod. Jeg bruger stedet til at møde andre tidligere soldater, hvor vi kan snakke sammen om vores oplevelser”, udtaler marine-specialist og veteran Alex Therkelsen, der er med i støttekomitéen til etablering af veteranstue på KFUMs Orlogs-

hjem. Komitéen tæller desuden borgmester Birgit Hansen og chef for Søværnets Skole Michael T. Flagsted blandt flere andre.

Udvidelsen med veteranstue er et projekt til ca. 750.000,- kr. inklusive handicapvenlig adgangsforhold og inventar, og det vil give Orlogshjemmet 54 nye kvadratmeter. Lige så vigtigt bliver det, at Orlogshjemmet med udvidelsen får plads til at have flere grupper på samme tid, så der for eksempel kan være en gruppe veteraner i den nye veteranstue, samtidig med at Orlogshjemmet fungerer som hidtil for tjenestegørende fra Søværnet.

I øjeblikket søges der fonde til projektet, der forhåbentlig kan igangsættes senere på året.

Plantegning af KFUMs Orlogshjem med ny veteranstue.



BEDEPLAN

Bøn for soldaterne

Gode Gud! Vær nær hos dem, der gør tjeneste i forsvar. Velsign deres arbejde for fred og retfærdighed mod splittelse og uret, grusomhed og vold. Styrk soldaternes kammeratskab og sammenhold, og bevar dem fra at svinge hinanden i nød og fare. Vær med dem, der er sat til at lede og befale, giv dem klarsyn og beslutsomhed og omsorg for dem, de har ansvar for. Vi takker dig for vores land, for familie og venner og alle, der holder af os.

Kære Gud, vi beder dig: Bevar soldaterne og deres nærmeste fra sygdom, ulykke og alt ondt. Vær hos dem, når de er truet og gripes af angst for liv og helbred. Lad dem få lov at vende tilbage i god behold, når deres tjeneste er forbi. Det beder vi om i Jesu navn.

KFUMs Soldaterhjem
Vi er jo lige her
PROTEKTOR H.K.H. KRONPRINDESSE MARY

Bedeplan

Forbøn for KFUMs Soldatermission er vigtigt, og gennem mange år har der været en bedeplan med forbønsemner til ugens første fem dage. KFUMs Soldatermissions bedeplan er nu opdateret med blandt andet en lettere omskrivning af ”Soldatens bøn”, så man som soldateren kan bede bønne for de udsendte soldater.

Bedeplanen kan rekvireres på KFUMs Soldatermissions landskontor ved kontakt på tlf. 3312 4042.

Nyt samarbejde på Bornholm

På Bornholm har KFUMs Soldaterhjem og Indre Mission fundet sammen i en fælles ansættelse af en ung medarbejder. Gennem en periode har soldaterhjemmet manglet en volontør, og samtidig har der ikke været en ungdomskonsulent på klippeøen. ”Derfor er vi gået sammen om at lave en kombineret stilling ved den tredje volontør, der skal arbejde henholdsvis 27 timer på soldaterhjemmet og 10 timer i IMU’s teenarbejde”, udtaler soldaterhjemsleder på Bornholm Lars Lund til Indre Missions nye blad Impuls.

"På KFUMs Soldaterhjem er der varme"

Konstabel Joachim Herskind har brugt KFUMs Soldaterhjem i både Skive, Haderslev og Fredericia. Han synes godt om soldaterhjemmets koncept og kalder det 'vores sted'.

Joachim Herskind er én af de mange, som har brugt KFUMs Soldaterhjem både under værnepligten og videre uddannelse. I dag er han tjenestegørende ved EW-enheden, der er en del af Forsvarets Efterretningscenter. Joachim forklarer til soldatervennens udsendte reporter, hvordan konceptet om KFUMs Soldaterhjem opleves som bruger: "Jeg har brugt KFUMs Soldaterhjem både som HBU'er i Skive, under HRU i Haderslev og nu som konstabel i Fredericia. Det er forskellige steder, men det er samme røde tråd og ånd", mener Joachim, som jeg træffer en fredag eftermiddag efter hans fyraften.

Fungerer som et mødested

Den unge sjællænder fortsætter talestrømmen med at forklare de forskellige behov afhængig af, hvor man er i det militære system. "Under værnepligten boede vi på trøstesløse firemandsstuer under mere kummerlige forhold, så dér satte vi ekstra stor pris på Kuffen. I Skive ligger Kasernen samtidig langt fra byen, og vi følte os virkelig hjemme på soldaterhjemmet, der er den helt perfekte kontrast til kasernen. På KFUMs Soldaterhjem er der varme og åbenhed. Her kan man smide skoene og bestille en burger. Her kan man få tid til at se på sine noter fra dagen som forberedelse til næste dag. Under HRU'en i Haderslev boede vi på tomandsstuer, og kasernen er meget tættere på byen. Men på trods af konkurrencen valgte vi ofte at komme over til Anne Dorthe", forklarer Joachim. Jeg kan konstatere, at Joachim er på fornavn med soldaterhjemslederen i Haderslev. "Hun formåede virkelig at sælge hjemmet. Der var fællesskab, hygge og god mad. Typisk kunne man støde på nogen på soldaterhjemmet, og det fungerede som et mødested for os. Vi kunne altid bare kom-

me, og Anne Dorthe arrangerede eventaftener. Vi har set mange krigsfilm, hvor der gik sport i at lægge mærke til detaljer, der ikke passer med virkeligheden. Vi kunne lave lektier på hjemmet og sludre med Anne Dorthe", lyder det begejstret fra Joachim.

Værdigrundlag er ikke fremmed

Andagter er en fast tradition på KFUMs Soldaterhjem. Joachim oplevede særligt under værnepligten i Skive, at nogle af kammeraterne blev forlegne, og han har oplevet flest andagter med Anne Dorthe i Haderslev. "Nogle af sangene har været kendte. Det kan også være, vi fik valgt 'I østen stiger solen op', og Anne Dorthe holdt en kort andagt uden at trække det ud", husker konstablen, der har en udsendelse som et af målene med soldatertiden. Værdigrundlaget på KFUMs Soldaterhjem er ikke fremmed for Joachim, da hans mor er sognepræst. Joachim karakteriserer moderen som en liberal præst, og værdigrundlaget er noget, Joachim selv har taget med hjemmefra.

"Jeg synes, 'ugens ord' på soldaterhjemmet fungerer godt. Der er en synergi mellem det soldaterhjemslederne siger i andagten og det, man oplever. Det er ikke sådan, at man får smækket Jesus i hovedet. Jeg har oplevet, præster godt kan tale ned til én, men på KFUMs Soldaterhjem oplever jeg, folk er i øjenhøjde til andagter", mener Joachim.

KFUMs Soldaterhjem som koncept

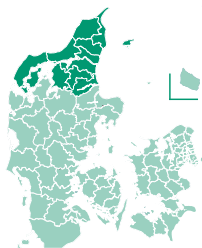
Gennem de senere år er soldaterhjemmenes madprofil blevet drøftet internt i KFUMs Soldatermission, og jeg kan ikke lade være med at spørge, hvordan Joachim har oplevet maden på de for-



Joachim Herskind har gennemført værnepligten i Skive og Hærens Reaktionsstyrke Uddannelse (HRU) i Haderslev. I dag er han tjenestegørende konstabel i Fredericia.

skellige soldaterhjem, han har brugt. "Alle steder har jeg oplevet, at man er god til at imødekomme efterspørgslen fra soldaterne. Maden passer godt til dem, der kommer og bruger hjemmet", lyder betragtningen. Joachim har også bemærket, at der i Fredericia er mange civile fra lokalområdet. "Nogle soldater bruger soldaterhjemmet mindre, men jeg har aldrig hørt nogen sige, at det var noget lort. Hverken klager over maden eller dårlig service. Nogle er lidt emsige omkring priserne, men jeg synes, det er fair priser på soldaterhjemmet. Så er Playstation for eksempel gratis at bruge, og man kan samtidig komme her uden at købe noget".

En sidste ting, som Joachim påpeger inden interviewet slutter, er de mange unge medarbejdere, der arbejder på KFUMs Soldaterhjem. "Det er virkelig fedt. De er gode at snakke med, og det adskiller sig fra kommercielt personale. Man har virkelig været god til at vælge de rigtige", lyder det afslutningsvis fra den begejstrede konstabel, før weekenden for alvor melder sin ankomst.



Hjørring, kreds 6

Torsdag 26. april kl. 19:30 i Horne Menighedshus, Tornbyvej 14. Soldatervenneaften v. generalsekretær Per Møller Henriksen, Fredericia.

Torsdag 3. maj kl. 19:30 i Tårs Missionshus, Bredgade 37. Frihedsfest. Landssekretær Bjarke Friis, Esbjerg, taler og fortæller om arbejdet.

Hurup, kreds 3

Onsdag 4. april kl. 19:30 i Hurup Missionshus, Rolighedsvej 11. Soldatervennefest med generalforsamling. Troels Moesgaard, der er leder af KFUMs Soldaterhjem i Holstebro, taler og orienterer om arbejdet.



Herning, kreds 11 og Bording-Ikast, kreds 106

Fredag den 2. marts kl. 19:30 på KFUMs Soldaterhjem, Karup (Herningvej 31). Soldatervennefest med generalforsamling. Der bliver indslag fra Lydia Lodahl, Tørring, om hendes engagement i organisationen "Åbne døre".

Holstebro/Struer kreds 18

Fredag 9. marts er der soldatervennefest med generalforsamling på KFUMs Soldaterhjem i Holstebro.

Taler: sognepræst og formand for KLF i Danmark, Henning Bjerg Mikkelsen, Lomborg.

Vi starter kl. 18 med spising med tilmelding på 2445 8344 senest 6. marts. Derefter generalforsamling, tale, lotteri og kaffebord.

Horsens, kreds 29

Torsdag 22. marts kl. 19:30 i Horsens Missionshus, Emil Bojsens Gade 31. Soldatervennefest hvor soldaterhjemsleder i Fredericia Bruno Kristoffersen taler.

Lemvig, kreds 17

Mandag 5. marts kl. 19:30 i Nørlem Sognegård, Kabbelvej 3. Soldatervennestævne med generalforsamling. Soldaterhjemsleder i Borris Karin Jensen taler og fortæller.

Silkeborg, kreds 34

Fredag 9. marts kl. 19:30 i Alderslyst Missionshus, Lundsgade 17, Silkeborg. Generalforsamling.

Torsdag 19. april kl. 19:30 i Gjern Sognehus, Østergade 11A. Soldatervennefest. Taler: Bjarke Friis.

Skjern, kreds 2

Fredag 16. marts: Soldatervennestævne med generalforsamling på **KFUMs Soldaterhjem i Borrislejen**. Vi begynder kl. 18:30 med aftensmad. Tilmelding på tlf. 2341 5518. Generalforsamling kl. 19:30 med dagsorden efter vedtægterne. Forslag kan indleveres til formanden. Vi får besøg af Selma og Judy, der fortæller om deres oplevelser som soldaterhjemsledere i Irak.

Tirsdag 15. maj kl. 19:30 i Videbæk Missionshus, Nygade 10. Soldatervenneaften ved Troels Moesgaard, der er leder af KFUMs Soldaterhjem i Holstebro.

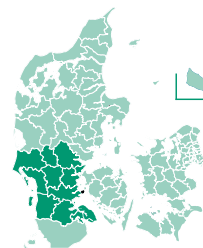
Thyholm, kreds 8

Onsdag 4. april kl. 19:30 i Jedindø Missionshus. Soldatervennefest v. Kjeld Nørgaard, Oksbøl.

Viborg, kreds 23

Fredag 23. februar kl. 19:30. Generalforsamling i **Sct. Margrethes Gård, Gl. Randersvej 4, Overlund**. Landsformand og sognepræst Jesper Hornstrup, Skive, taler.

NB: Kredsnyt for soldatervennerne i Viborgkredsen udsendes ikke længere. Møderne vil i stedet for blive annonceret her i Soldatervennen.



Filskov/Sønder Omme, kreds 94

Torsdag 5. april kl. 19:30 i Filskov Missionshus. Soldatervennestævne v. Anne Dorthe Bøjgaard Nielsen, leder af KFUMs Soldaterhjem i Haderslev.

Fredericia, kreds 35

Fredag d. 16. marts kl. 19:30. Forårsfest på **KFUMs Soldaterhjem, Treldevej 99 i Fredericia**. Tidligere soldaterhjemsledere Pia og Ivan Ælmholdt taler og fortæller fra deres tid som ledere af KFUMs Soldaterhjem i Varde.

Mandag d. 14. maj kl. 18:00. Generalforsamling med spising på **KFUMs Soldaterhjem i Fredericia**. Tilmelding på tlf. 75 92 04 40. Elin Høyer Hansen taler og fortæller om sit arbejde som veterankonsulent i KFUMs Soldatermission.

Glejbjerg-Agerbæk, kreds 98

Onsdag 7. marts kl. 19:30 i "Fristedet", Jernbanegade 3 i Agerbæk. Soldatervennefest v. landssekretær Bjarke Friis, Esbjerg.

Grindsted, kreds 9

Fredag 9. marts kl. 19:30 i Kronen, Solvej 1, Grindsted. Generalforsamling. Soldaterhjemsleder Kjeld Nørgaard, Oksbøl, taler.

Onsdag 16. maj kl. 19:30 i Kronen, Solvej 1, Grindsted. Soldatervennefest, hvor generalsekretær og tidligere soldaterhjemsleder Per Møller Henriksen taler. Lotteri.

3Haderslev, kreds 49

Fredag 23. februar kl. 19:30 på KFUMs Soldaterhjem, Louisevej 2, Haderslev. Generalforsamling ifølge vedtægterne. Indledning v. tidligere soldaterhjemsleder Malene Hansen.

Kolding, kreds 1

Fredag 2. marts kl. 19:30 i Kirkebuen, Riis Toft 1, Kolding. Forårsfest med generalforsamling. Tidligere soldaterhjemsleder Finn Bjerregaard Jørgensen, Fredericia, taler og fortæller om arbejdet.

Vamdrup, kreds 14

Tirsdag 10. april kl. 19:30 i Kirkehuset Vamdrup, Vestergade 53. Forårsmøde ved soldaterhjemsleder i Haderslev Anne Dorthe Bøjgaard Nielsen.

Varde/Oksbøl/Esbjerg, kreds 22

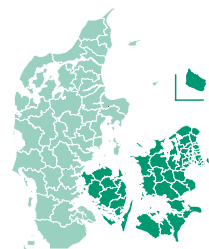
Fredag 23. februar kl. 17:30 på KFUMs Soldaterhjem i Oksbøl. Soldatervennefest med generalforsamling. Thue Raakjær, Henne, taler. Tilmelding til spisning på tlf. 75 27 19 84.

Vejen-Brørup-Andst, kreds 38

Onsdag 21. marts kl. 19:00 i Vejen Menighedshus, Skovvej 4. Forårsfest. Soldaterhjemsleder i Oksbøl Kjeld Nørsgaard taler.

Skrydstrup, kreds 25

Mandag 26. februar kl. 19:30 i Skrydstrup Sognegård, Ribevej 51, Skrydstrup. Kredsmede med generalforsamling. Anne Dorthe Bøjgaard Nielsen fra KFUMs Soldaterhjem i Haderslev kommer og fortæller om arbejdet. Kaffe og bord á 50,- kr.

**Bornholm, kreds 10**

Mandag 5. marts kl. 19:30 i Luthersk Missions' Hus, Klippegade 2, Svaneke. Forårsmøde. Forhenværende soldaterhjemsleder Anne Margrethe Roesen, Tejn, taler over emnet. Følgeskab. Kaffe og bord á 50,- kr.

Odense, kreds 24

Fredag 23. februar kl. 19:30 i caféen Betania, Ryttergade 3, Odense. Gene-

ralforsamling og soldatervennefest med lotteri samt kaffe og kage. Thea Bräuner-Møller fortæller om sine oplevelser som soldaterhjemsleder i Irak. Alle er velkomne og tag gerne en ven med. Følg med på kredsens Facebook-side: facebook.com/kreds24sv

Slagelse, kreds 50

Fredag 9. marts kl. 17:30 på KFUMs Soldaterhjem, Slagelse. Soldatervennefest med festmiddag, generalforsamling, tale og lotteri. Pris: 70,- pr. voksen,

25,- pr. barn, maks. 200,- pr. familie. Tilmelding tlf. 5852 9024 eller e-mail slagelse@kfums-soldaterhjem.dk. Alle er meget velkomne.

Vejlby, kreds 45

Torsdag 15. marts kl. 19:30 i Strib Sognegård, Strib landevej 1, 5500 Midelfart. Soldatervennefest med generalforsamling. Taler m.v. Lasse Nybo, der har været udsendt som soldat til Kosovo, hvilket han vil fortælle om.

EFTERMIDDAGS- OG DAMEKREDSE**Fredericia**

Onsdag 28. februar kl. 16:00 på KFUMs Soldaterhjem, Treldevej 99, Fredericia. Fyraftensmøde med tidligere soldat Jimmi Henriksen: "Mit liv i billeder". "Drop ind" kaffe fra kl. 15:30 og efterfølgende mulighed for at købe aftensmad på soldaterhjemmet.

Onsdag 25. april kl. 16:00 på KFUMs Soldaterhjem, Treldevej 99, Fredericia. Fyraftensmøde med sangtime ved organist Jens Ole Jespersen. "Drop ind" kaffe fra kl. 15:30 og efterfølgende mulighed for at købe aftensmad på soldaterhjemmet.

Haderslev

Tirsdag 27. februar kl. 14:30 på KFUMs Soldaterhjem, Louisevej 2, Haderslev. Ester Kofoed fra Vejle fortæller om "Mit liv som KUF-mor i 20 år".

Tirsdag 20. marts kl. 14:30 på KFUMs Soldaterhjem, Haderslev. Niels Jørgen H. Larsen, Sommersted, taler over em-

net: "Optakt til Påske".

Tirsdag 24. april kl. 14:30 på KFUMs Soldaterhjem, Haderslev. Ingrid Bjerré, Haderslev: "Min tur til Etiopien".

Varde

Fredag 2. marts kl. 14:00 på KFUMs Soldaterhjem, Hjertingvej 70, Varde. Fredagsklub.

Lørdag 24. marts kl. 10:30-15:30: Forårsmarked på KFUM Soldaterhjem i Varde.

Viborg

Onsdag 14. marts kl. 14:00 hos Olga Carlsen, Reberbanen 1b, st. tv., Viborg. Tlf. 2964 2108. Damekreds.

Fredag 13. april kl. 18:30 i Sgt. Margrethes Gård, Gl. Randersvej 4, Overlund. Forårsfest, hvor alle tager mad med til fælles tag selv-bord. Drikkevarer, frugt og kaffe kan købes for 25,- kr.

Onsdag 16. maj kl. 14:00 hos Gitte Sørensen, Krogen 28, Rødding. Tlf. 5174 2404. Damekreds.

INSPIRATION

Vi vil lige fortælle, hvordan vi i Viborgkreds kan lave et overskud på 20.000,- kr. Efter lang tids forberedelse for rigtig mange personer, der hver yder efter deres formåen og overskud, mødes vi til adventsmarked kl. 9. Her får vi (20 fremmødte) en kop kaffe og boller og fordeler opgaver. Dagen starter med frokost kl. 12, hvor alt er fremstillet af frivillige. Efter en lille tale og sang går det løs med salg af kranse, dekorationer, blomster

og kager m.m. Desuden er der et kæmpe amerikansk lotteri med ni serier á fem kr. Derpå følger kaffen, før der er bankospil, hvor vi bruger resten af det, der endnu ikke er blevet solgt sammen med andre gode præmier. Vi får simpelthen så mange ting samlet ind og får foræret så meget. Vi var omkring 60 deltagere, der alle betalte 125 kr. ved indgangen for frokost, drikkevarer og kaffe. Det er en rigtig hyggelig dag, som slutter kl. 16.30.
Jens Vestergaard, kredsformand.

Af Amalie og Hanna, ledere af KFUMs Soldaterhjem i Irak

Vi nyder hverdagen med udsendte soldater

Efter seks måneder som ledere af KFUMs Soldaterhjem for udsendte danske soldater gør man sig mange tanker. Læs nogle af dem i artiklen her.

Inden længe er vi hjemme i Danmark til en anden hverdag, hvor vi ikke skaber hjem i Irak. I skrivende stund (29. januar) går hverdagene her med kagebagning, grin, samtaler, brætspil og rengøring. Vi er begyndt at kombinere brætspil og rengøringen. Det vil sige, at vi udfordrer nogen i et brætspil. Hvis soldaten vinder, kvitterer vi med en kage. Hvis soldaten taber, hjælper de med at gøre rent. Heldigvis vinder vi ofte, og derfor er vi svært begejstret for vores kombination af brætspil og rengøring. Det kan kaldes effektivisering til vores fordel. Dog har vi også tabt et par gange, hvilket har resulteret i flere kager og en enkelt frokost med bloklys og rød dug.

Vi bager kager. Rigeligt for tiden, da vi prøver at nå et mål. Vi har fra starten haft en kagetæller, hvilket i skrivende stund siger 981 kager. Målet er at nå de 1000. Mon vi når det inden afgang om fire dage?

I går aftes fejrede vi fødselsdag for alle, der har haft fødselsdag i januar. Bordene var overfyldt med kager. Blot 10 timer forinden havde selvsamme borde været fyldt med rugbrød og diverse pålæg til 211 sultne soldater. Det hidtil største antal, som kan forklares ved, at der er rotation mellem hold 6 og 7. Det er underligt at se så mange nye ansigter blandet med dem, som vi kender så godt. Det minder os om, vi snart skal hjem, og at vi er blevet beriget med gode oplevelser. Simon og Miriam, som vi har æren af at give hjemmet videre til, er på vej. Vi har holdt skansen, stolet på Gud og holdt krudtet tørt, og nu er det deres tur til at skabe hjem og glæde.

Den søde juletid

Juleaften blev fejret i et stort telt, hvor mekanikerne holder til. Vi fik lov til at

Hanna (tv) og Amalie (th) foran terrassen til KFUMs Soldaterhjem i Irak.



dele flere pakker ud denne aften, da vi var præmiepiger for dem, som fandt den hele mandel i risalamanden. Derudover skulle dagens vinder af den pakkekalendar, som vi fik tilsendt af Soldatermissionens Unge, findes.

Vi inviterede efterfølgende til julehygge på Kuffen, hvor en stor del drog med. Flere spillede brætspil og pakke-gaver op sammen. Vi tog initiativ til at danse om juletræet, hvilket sprogofficererne især takkede ja til. Vi fandt feltsalmebogen frem og sang julesalmer. Heldigvis kunne en af sprogofficererne melodierne til dem alle, det hjalp kun til, at han også sang højlydt med. Det var uden tvivl et højdepunkt på aftenen. Vi snakkede om juletraditioner, hvilket resulterede i, at Hanna læste juleevangeliet op. Det var rart at blive mindet om julens budskab. Ingen tvivl om vi sammen oplevede et dejligt fællesskab juleaften, på trods af uvante rammer og stor afstand til familien og diverse juletraditioner.

Hopper ind i det nye år

Nytårsaften tilbragte vi her på Kuffen, hvis terrasse var plastret til med presenning, så vi alle kunne være her og holde os varme. Vi bød på koldt bord og rigeligt med slik og kage. Vi så sammen dronningens nytårstale med tilhørende kransekage og champagne. Vi havde en dejlig aften, hvor de fleste blev til midnat, hvor vi sammen hoppede ind i det nye år fra diverse havestole og bænke på terrassen. Det var en aften, hvor soldaterne blev hængende længe, grinte højlydt, dansede, spillede brætspil og styrkede de venskaber, som følger med en udsendelse. Erfaringen er, at højtidene må fejres i hjemlige rammer, nemlig på Kuffen!

Vi oplever det sidste af alt

Soldaterne tæller dage, imens vi tæller den sidste søndagsbrunch, den sidste lagkagebanko, gulvvask og snart den sidste kage. Vi bliver fattigere på tiden sammen med soldaterne, men beriget med minder for livet. Det har kostet mange timer og mangel på søvn, men det er det hele værd. Investering i relationer giver afkast!

"Før overlevede jeg. Nu lever jeg fra dag til dag"

Veteranen Ronnie Schmücker er inde i en god periode. Opholdet på KFUMs SoldaterRecreation og Veteranbo har givet den stabilitet, der er en forudsætning for igen at kunne mestre livet.

Ronnie Schmücker er den veteran, der har boet længst tid på KFUMs Veteranbo i Høvelte. Til efteråret 2018 er det tre år siden, Ronnie flyttede fra KFUMs SoldaterRecreation til Veteranbo, der er en tidsbegrænset bolig i tre år. "Tidsbegrænsningen er en stressfaktor", forklarer Ronnie, der gerne vil blive boende på KFUMs Veteranbo i Høvelte. "Det giver mig tryghed at bo sammen med andre veteraner. Det her er min base, og jeg kan ikke overskue at skulle flytte", uddyber balkanveteranen, der ikke er i tvivl: Der er brug for permanente boliger til veteraner.

Udsendelsen

To gange har Ronnie været udsendt som soldat til Balkan. Mere præcist var destinationen det FN-område i Kroatien, der var besat af Serbien. Missionen mellem 1992 og 1995 hed UNPROFOR, hvor Ronnie var udsendt som mineryd-

der. "Jeg var virkelig bange", husker han tilbage. Det virker lidt underligt at høre fra en stor og stærk fyr, men Ronnie taler reflekteret og viser også sin sårbarhed. Det tog halvandet år at lande i Danmark, hvor han kom hjem med battlemind.

Hjemme igen

To år efter hjemkomsten aftrådte Ronnie i Forsvaret, men det betød bestemt ikke, at han sad i et hjørne og pillede næse. "Der var en lang periode, hvor jeg havde to eller tre jobs. Jeg havde familie og aftenskole. Jeg var med i en motorcykelklub. Jeg havde et meget højt aktivitetsniveau, men der var styr på det", husker Ronnie tilbage om sin tid med turbøjlerne. I næste sætning erkender veteranen, at han levede et dobbeltliv. I en periode har han

Battlemind og homemind

Battlemind er en sindstilstand, hvor kroppen er i alarmberedskab. Battlemind udvikles i kampzoner og er en tilstand af stress. Homemind er en betegnelse for lavt stressniveau i kroppen. Benyttes som modsætning til battlemind.



Fortsættes
på næste side



Ronnie Schmücker fotograferet sammen med prins Joachim ved Invictus Games.

haft en kriminel løbebane. I den situation ville mange veteraner have påbegyndt et misbrug. Eneste misbrug for Ronnie har været sukker. ”Jeg tog 30 kg på i løbet af tre måneder. Årsagen var chips, cola og mit mindset. Jeg er så heldig, at jeg kan forstå mine diagnoser”, forklarer den 150 kg tunge veteran, der er uddannet pædagog og leder. For trekvart år siden stod vægten på 166 kg. Ronnie forklarer, at vægten skal ned på 130 kg. Han har en fem dages træningsuge og er godt på vej.

Vendepunkter

Den 15. maj 2013 blev Ronnie sygemeldt. Lægen konstaterede stress, og det var slut med at køre på turbo. ”Jeg kan huske, at fire af mine kammerater fra motorcykelklubben kom hjem til mig. Vi kører ikke, før du har en aftale med Veterancentret, sagde de”. Ronnie fik en aftale med en psykolog, men han sad fast i sit eget hjem. Hans økonomi var elendig, og til sidst sad han uden lys

og varme i sit eget hus. Der var lukket for kreditten, og i banken fik Ronnie det råd at oprette en ny konto for at starte på en frisk. Jeg fornemmer Ronnies irritation over ikke at kunne leve op til sit eget ideal om ordentlighed: At hver betaler sit.

I juni 2014 flyttede Ronnie ind på KFUMs SoldaterRecreation i Holstebro. Han kendte KFUMs Soldaterhjem som spisested fra sin soldatertid i Randers, og Veterancentret var med til at formidle kontakten til Holstebro. Efter to en halv måned i Holstebro flyttede Ronnie til KFUMs SoldaterRecreation i Høvelte. Anledningen var, at Ronnies ekskone og børn flyttede til Sjælland, og samværet med børnene var og er en stor motivationsfaktor i Ronnies liv. Rækkehusene i Høvelte blev derfor interessante, for her er der bedre mulighed for at have sine børn på besøg i weekenderne.

Et andet stort vendepunkt for Ron-

nie har været at opleve kammeraten Magnus, der ligeledes boede på KFUMs Veteranbo i Høvelte, indtil Magnus i juni 2016 begik selvmord. ”Det ændrede mit liv”, mener Ronnie, der også har haft selvmordstanker i perioder. ”Jeg havde meget med Magnus at gøre. Vi havde ens interesser og begge en tendens til at isolere os. Farrollen havde vi også tilfælles. Men Magnus havde en depression, det har jeg ikke”. Ronnie oplevede, at Magnus kaldte på hjælp. Da Magnus forsvandt mobiliserede Ronnie en eftersøgning med hundehold og mobiliserede hjælp fra blandt andet Hjemmeværnet.

”Begravelsen af Magnus satte rigtig mange tanker i gang. Jeg var nødt til at tage en beslutning. De grimme tanker kommer, men jeg har redskaber til at håndtere dem. Før overlevede jeg. Nu lever jeg fra dag til dag”, lyder det eftertænksomt fra beboeren på KFUMs Veteranbo.

At leve med PTSD

Fokus er på Ronnies nærmeste udviklingszone. ”Skade gør, at jeg har nogle udfordringer”, erkender den PTSD-ramte veteran, der har fire diagnoser. De første to er PTSD i svær grad og personlighedsforstyrrelse. Den tredje er agorafobi, som er en form for social angst. Fjerde diagnose lyder på kompleks PTSD. Ronnie fremsiger sygdom-



Det var en meget unik oplevelse og en personlig rejse. Der var TV på, og jeg trykkede hånd med prins Harry og prins Joachim

mene næsten med et smil på læberne, der virker som en maske overfor den dybe alvor, der ligger bag hver af disse diagnoser.

I september måned var Ronnie med til Invictus Games i Toronto for at repræsentere Danmark. ”Det var en meget unik oplevelse og en personlig rejse. Der var TV på, og jeg trykkede hånd med prins Harry og prins Joachim” forklarer Ronnie, der meget gerne vil med igen, når Invictus Games afholdes i Sydney i 2018. Kuglestød og bækpres er Ronnies to discipliner, men i Toronto kom han kun til start i den ene disciplin. ”Der gik PTSD i den”, forklarer Ronnie med henvisning til de mange angstanfald, han fik undervejs.

Træningen har gjort en positiv forskel for Ronnie. Det har givet et mål i Ronnies udviklingszone, og samtidig er vægten nedadgående. Ronnie er ikke i stand til at arbejde, men træningen er med til at give dagene indhold og struktur. Desuden er det velkendt, at træning medfører en fysisk træthed med positiv effekt på nattesøvnen, som volder mange PTSD-ramte problemer.

Begejstring og kritik

Det er tre et halvt år siden Ronnie flyttede ind på KFUMs Soldaterhjem. ”Det har reddet mit liv at flytte ind på KFUM”, mener veteranen, der ikke tøver med at rose stedet og konceptet. Om veteran-teamet på KFUMs Soldaterhjem i Høvelte vurderer den pædagoguddannede Ronnie: ”Jeg oplever, at det er et godt hold i øjeblikket. De har en empatisk tilgang, og det er meget vigtigt. Særligt Morten gør en forskel”, oplever Ronnie. Veteranmedarbejder Morten Bech har arbejdet på KFUMs Soldaterhjem i et år med veteraner, og Morten er Ronnies kontaktperson. Som bekendt er der ingen roser uden torne, og Ronnie har også kritik af stedet. ”Integritet og respekt er helt afgørende, for tillid er det eneste, man har at arbejde med her på stedet”. Ronnie har oplevet, at hans tillid blev brudt på KFUMs Soldaterhjem, men er fokuseret på at komme videre. Næstekærlighed og respekt er vigtige værdier for Ronnie, der gerne giver sit bud på en god veteranmedarbejder på KFUMs Soldaterhjem. ”Love, loyalty and respect. Eller det gamle udtryk: At fare med lempe. Det er vigtigt at mærke efter og gå stille og roligt frem”, påpeger Ronnie, der ikke har mistet sin pædagogiske faglighed.

Ronnie kritiserer også et udtryk, der er blevet brugt meget i KFUMs Soldatermissions egne beskrivelser af SoldaterRecreation: Vi asfalterer, mens vi kører. Det er ikke godt nok, mener Ronnie.

Som informationsmedarbejder i KFUMs Soldatermission må jeg vedkende mig en del af ansvaret. For syv år siden synes jeg, at det lød som en smart overskrift på et koncept, der ikke var helt færdigudviklet. Når der i dag kigges tilbage, er kritikken berettiget.

Det ændrer dog ikke ved, at KFUMs veteranboliger i dag er efterspurgt, og i Høvelte er alle boliger fyldte. Konceptet er blevet tilpasset til en målgruppe, som har vist sig at have et større behov end antagelsen var i 2012, hvor KFUMs SoldaterRecreation blev indviet det første sted i Danmark.

Veteranerne plejer at spise aftensmad sammen på soldaterhjemmet, og det er

ifølge Ronnie blevet rigtig hyggeligt. Der er mange PTSD-ramte veteraner samlet ved KFUMs Soldaterhjem i Høvelte, og derfor har det stor betydning, hvordan stemningen er blandt beboerne. Negativ attitude kan hurtigt smitte.

Livsfilosofi

På en tatovering angiver Ronnie sin livsfilosofi: ”Every man is an architect of his own life”. Ronnie forklarer, at det ikke svarer til den liberale opfattelse om, at enhver er sin egen lykkes smed. At være arkitekt på sit eget liv er noget andet. Hvis enhver er sin egen lykkes smed, så har man selv ansvar for sin egen skæbne. Som arkitekt kan man fraskrive sig de eventuelle fejl, som håndværkerne har begået undervejs i byggeriet.

”Jeg har gået i søndagsskole, og mine næstekærlighedsbegreber er intakte. Jeg har ikke noget imod at bede Fadervor, men jeg synes, at tro er en meget privat sag. Jeg er ikke ritualiseret i min tro”, forklarer Ronnie. Ritualer omkring tro er der på KFUMs Soldaterhjem, hvor soldater og veteraner har mulighed for at synge aftensang, deltage i andagt og folde hænderne til Soldatens Bøn eller Fadervor. Ronnie virker mere optaget af næstekærlighedsbegrebet, hvor den kristne tro udleveres i handling.

**INVICTUS
GAMES**
FOUNDATION

Invictus Games er populært blevet kaldt OL for veteraner. Det blev holdt for tredje gang i 2017, hvor der deltog i alt 550 veteraner fra 17 lande. De 12 discipliner er: atletik, bueskydning, cykling, ergometerroning, golf, kørestolsbasket, kørestolsrugby, kørestolstennis, siddende volleyball, styrkeløft, svømning og en konkurrence i biler fra Jaguar og Land Rover. Danmark er med i alle discipliner undtagen kørestolstennis. Det er den britiske prins Harry, der står bag Invictus Games.

"Soldaterhjemmets funktion er at vise en bid af Guds rige"

Daniel Johannes Kjeldsen var i efteråret afløser på KFUMs Soldaterhjem i Irak. Daniel oplevede Al-Asad basen som et helt samfund, hvor KFUMs Soldaterhjem også havde en vigtig funktion.

Femte november fløj Daniel Johannes Kjeldsen fra Danmark sammen med makkeren og kammeraten Simon Stoof. Sammen var deres opgave de kommende fem uger at afløse på KFUMs Soldaterhjem i Irak, hvor Hanna og Amalie havde en velfortjent ferie og leaveperiode. Daniel og Simon kender Hanna og Amalie, og de blev naturligvis sat godt ind i opgaven før afrejse. Alligevel var der mange ting, som var svære at forestille sig forud for afrejsen.

"Når jeg i dag tænker tilbage på de fem uger i Irak, så var det en ganske unik oplevelse", forklarer Daniel. Han er 29 år, bor i Gjellerupparken i Aarhus og er uddannet skibsfører. "Jeg føler mig privilegeret over at have fået lov til oplevelsen i Irak. Der var hårdt arbejde, der gav meget velvære, fordi arbejdet var meget socialt. Der var hele tiden positiv respons og opbakning", husker den høje fyr.



Overdragelse af opgaven mellem soldaterhjemsledere og leav afløser. Fra venstre er det Daniel Kjeldsen, Amalie, Hanna og Simon Stoof Taulborg Hansen.

Basen var et samfund

Det overraskede Daniel, hvor meget Al-Asad basen fungerede som et helt samfund. Man kommer ikke udenfor lejren, der har alle funktioner indenfor hegn. Her oplevede Daniel også, at KFUMs Soldaterhjem havde en særlig funktion. "Soldaterhjemmets funktion er at vise en bid af Guds rige ved omsorg, mild-



En af opgaverne for de udsendte danske soldater i Irak er at holde vagt i Al-Asad basens vagttårner. Her har vagterne fået besøg fra KFUMs Soldaterhjem med kaffe og kage.

hed og kærlighed. Jeg oplevede en stor modenhed hos soldaterne, og denne modenhed gjorde noget godt for fællesskabet", mener Daniel. Han bemærkede samtidig, hvor internationalt et miljø der er, når danske soldater sendes ud for at kæmpe for danske værdier. "Ofte var det englændere og amerikanere, jeg talte bedst med. De har en mere åben kultur, og det påvirkede stemningen på soldaterhjemmet i en positiv retning", forklarer den ene halvdel af efterårets afløserteam. Det internationale miljø og den åbne kultur gjorde også kristendom til et emne, der blev talt mere om. Daniel forklarer: "I de seneste år er det blevet vigtigt for mig at fortælle andre mennesker om Gud i mit liv. Det oplevede jeg også i Irak, selvom jeg gerne ville have været bedre til at spørge soldaterne, om vi skulle bede sammen. Der var rig mulighed for det".

Bygget på tillid

Daniel har for nogle år siden aftjent sin værnepligt i Aalborg, hvor han oplevede ét af KFUMs Soldaterhjem fra den

anden side af disken. "Jeg brugte hjemmet, snakkede med Leif og medarbejderne. Men KFUMs Soldaterhjem i Irak var noget helt andet", mener Daniel. "Hjemmet i Irak var mere personligt. Det er bygget på tillid, og der var ikke salg. Soldaterne kunne selv låse sig ind, lave kaffe og blive hængende om aftenen med en film eller lignende, de skulle bare låse efter sig".

Et særligt samlingspunkt for de udsendte danske soldater i Irak er søndag formiddag, hvor der er brunch på KFUMs Soldaterhjem. "Søndagsbrunch var fantastisk. Der var friskbagt brød, og folk kom bare dryssende. Mad kan et eller andet", lyder det eftertænksomt.

"En anden god tradition var quizaften. Det var forskelligt, hvem der arrangerede quizzzen. Det kunne være briter, amerikanere, folk fra Australien eller litauere, som satte hver deres præg på den ugentlige quizaften. Det skabte en anden form for fællesskab", slutter Daniel Johannes Kjeldsen.

