

SOLDATER VENNEN

Nummer 1

februar/marts 2015

93. årgang



Tema: Hjemlighed

SoldaterRekreation på vej i Varde

Veteranen Tanja må leve med efterreaktioner

Hjem er ligesom at kravle i hulen



KFUMs Soldaterhjem

Vi er jo lige her

PROTEKTOR H.K.H. KRONPRINSESSE MARY

SOLDATER VENNEN

ANDAGT

Af Poul Nielsen, leder af
KFUMs Orlogshjem i Frederikshavn



Februar - marts 2015

Udgivet af: KFUMs Soldatermission,
www.kfums-soldatermission.dk
Landskontor: Treldevej 97, 7000 Fredericia.
info@kfums-soldatermission.dk, tlf. 3312 4042.
Henvendelser vedr. abonnement rettes hertil.

KFUMs Soldatermission driver 14 soldaterhjem i Danmark. Find adresser og kontaktoplysninger på www.kfums-soldatermission.dk

Værdigrundlag: På KFUMs Soldaterhjem byder vi alle velkommen uanset køn, alder, militær rang, etnisk oprindelse eller religiøs overbevisning. Vi arbejder blandt forsvarets tjenestegørende personel ved forkyndelse af det kristne budskab og praktisk tjeneste i eller uden for Danmark. KFUMs Soldatermission arbejder på folkekirken grundlag.

EN DEL AF FOLKEKIRKEN



Protektor:

Hendes Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary.



Formand:

Sognepræst Jesper Hornstrup,
Petravej 80, 7800 Skive
Tlf. 21 94 17 49, jeh@km.dk

Redaktion dette nummer:

Mette Hornstrup, Annette Lundgaard og Informati-
ons- og landssekretær Bjarke Friis, Umanakvej 105,
6715 Esbjerg N., bjarke@kfums-soldatermission.dk,
tlf. 51 93 40 42 (ansv. red.) Henvendelser vedr. an-
noncer rettes hertil.

SoldaterVennen udkommer i 2015

(deadline i parantes): 20. maj (20. april), 5. august
(20. juni), 20. november (20. oktober).

Gaver til KFUMs Soldatermission:

Indbetales på bank konto, reg. nr. 8075, konto
0000117840. Gaver er fradragsberettigede efter gæl-
dende skatteregler. Efter årets afslutning fremsen-
des en kvittering over indbetalte gaver, når beløbet
overstiger 500,- kr.

Nyttige adresser:

Generalsekretær Per Møller Henriksen,
pmh@kfums-soldatermission.dk, tlf. 76 20 44 80.

Økonomichef Steen K. Sørensen,
sks@kfums-soldatermission.dk, tlf. 76 20 44 81.

Medarbejderkonsulent Søren Andersen,
konsulent@kfums-soldatermission.dk, tlf. 21 45 05 13.

Layout: allegoriet.dk

Tryk: Jørn Thomsen Elbo A/S (16239)
Oplag: Ca. 9.000 stk.

Forsidefoto:

Velkomstfest på KFUMs Sol-
daterhjem i Haderslev. Billedet
er fra september 2014.



Vort rette hjem

En af de ting, mange sætter stor pris på, er at have et godt og trygt hjem. Det gælder i vores private hjem, hvor vi prøver at indrette os, så vi kan skabe hyggelige og gode rammer for os og vores familie.

Det gælder også rundt omkring på vore Soldaterhjem. Her prøver vi på at skabe rammer, der virker indbydende og hyggelige, så vore soldater får lyst til at tilbringe fritiden hos os. For vi vil gerne være sammen med dem og prøve at "erstatte" de relationer, de må undvære, medens de er indkaldt.

At skulle erstatte et hjem og en familiere-
lation er umulig. Ingen og intet kan gøre det fuldt ud. Men vi kan bruge det, vi har – og stille det til rådighed. Og ofte viser det sig, at det bliver til stor vel-
signelse både for os og for vore solda-
ter. Men ofte vil længslen efter det rette hjem dog stadig være der.

Sådan er det også i forholdet til det himmelske hjem. Paulus taler om det i 2. Kor. 5 v 2. "Mens vi er her, sukker vi af længsel efter at iklædes den bolig, vi har fra himlen". Sådan talte Paulus, fordi han her i livet ofte mødte modstand og problemer, der gjorde, at livet kunne være svært. Så han længtes efter at være hjemme hos Gud, hvor der ikke længere skal være nød, pine og død. Og sådan er det vel ind i mellem for os alle.

Vi har et hjem. Det giver mod

Selv om livet til tider kan være svært, er det ikke ensbetydende med, at vi mister modet. Paulus siger det sådan i v.6. "Så er vi da altid ved godt mod". Selv om han skal leve med alle problemerne her og nu ved han, at der venter ham noget bedre. Og det er jo vigtigt: At vi retter

blikket mod det, der venter os. Mod det vi ikke kan se med det blotte øje, men mod de løfter Gud har givet os i sit ord. Jesus sagde: "Jeg går bort for at gøre en plads rede til jer – for hvor jeg er, skal også I være". Det er Guds plan for os. At vi skal være der, hvor han er – ikke bare her og nu – men i al evighed. I det Himmelske hjem. At have blikket rettet mod det giver håb og nye kræfter – ikke mindst i en svær tid.

Himlen på jord

Jesus kom til jord for at gøre det muligt for os at blive himmelborgere. Det er Hans gave til os – også her i det nye år. Og når vi tager imod gaven og åbner den opdager vi at vi får del i himmelens herlighed. At det himmelske hjem på en måde allerede bliver en virkelighed for os her og nu. For ved troen på Jesus, ejer vi jo hele himmelens herlighed. Vi bor som brødre og søstre sammen med Jesus. Hans herlighed er vor herlighed.

Velkommen i vort hjem

Denne virkelighed er så det, vi indbyder vore soldater til at få del i. "Velkommen her", plejer jeg gerne at sige til soldaterne, når de træder ind af døren til Orlogshjemmet. "Du er velkommen til at nyde godt af alt det, hjemmet formår. Du må benytte alle de goder, hjemmet kan tilbyde. Du må være med, når der skal spises. Og når Ordet om det himmelske hjem forkyndes gennem sang og vidnesbyrd. Det er alt sammen til dig. For Jesus ønsker dig som sin bror eller søster. For vi har alle den samme far, der er rig nok til at give os alt det, vi hver især har brug for". Vil du være med?

Af Per Møller Henriksen og Bjarke Friis

Flotte gaver til renovering af rækkehuse i Høvelte

I Høvelte har KFUMs Soldatermission fået overdraget otte rækkehuse til brug som udslusningsboliger til veteraner og deres evt. familie. Her kan de bo i op til 3-4 år og fortsat trække på støtte fra KFUMs Soldaterhjem. Rækkehusene bærer præg af manglende vedligehold de senere år, og en gennemgribende istandsættelse og modernisering er derfor påkrævet. Den grundlæggende indretning af rækkehusene ændres ikke, men alligevel forventes det, at renoveringen af de otte rækkehuse kommer til at koste ca. 4 mio. kr.

Fra Folketingets særlige pulje til veteranarbejde fik KFUMs Soldatermission i december den glædelige nyhed, at de har bevilliget kr. 2 mio. til renoveringen. I januar kom der endnu en god nyhed: Aage og Johanne Louis-Hansens Fond har bevilliget kr. 1,7 mio. til renoveringen af rækkehusene i Høvelte. Det er en fantastisk flot donation fra denne fond, der kommer til at styrke veteranarbejdet i KFUMs Soldatermission.



Rækkehusene ligger mellem KFUMs Soldaterhjem i Høvelte og Livgardens Kaserne.

Renoveringsopgaven er sendt i udbud i februar, hvor den væsentligste del af finansieringen er på plads. ”Vi håber på at kunne renovere i løbet af foråret, så rækkehusene kan være klar til sommer”, fortæller økonomichef Steen K. Sørensen.

Læs mere om projektet her:



Nu bygges KFUMs SoldaterRecreation i Varde



Her er det renoverede køkken – klar til at producere mad til sultne soldater i Varde.

I et par år har der været planer om at bygge rekreationsboliger ved KFUMs Soldaterhjem i Varde. Byggeriet omfatter blandt andet syv etværelses rekreationsboliger til veteraner samt en gennemgribende renovering af flere andre

ting, så det samlede soldaterhjem kan rumme rekreationsboliger, værnepligtige, sergentelever og fastansatte ved kaserne.

December er en måned med gode gaver, og det mærkede KFUMs Soldatermis-

sion bestemt også i 2014. Til oprettelse af KFUMs SoldaterRecreation i Varde er der modtaget fantastiske bidrag bl.a. kr. 4 mio. fra Folketingets veteranpulje og kr. 5,8 mio. fra A. P. Møller fonden. Desuden er projektet støttet af Varde kommune, Ole Kirks-, Ernst og Vibeke Husmans-, Knud Højgaards-, Novo Nordisk-, Grosserer I. F. Foghts- og Østifternes fond. Dermed har indsamlingen nået målet.

Nybyggeriet forventes at gå i gang til marts. Dog er der allerede tyvstartet med første del af projektet, der bestod af renovering af soldaterhjemmets køkken. Det fandt sted i december og januar, for at køkkenet kunne være klar til modtagelse af de nye værnepligtige, der kom først i februar.



LEDER:

Vi vil skabe hjemlige rammer

Jeg tror ikke, mange af os fatter, hvor skrækkeligt det er at være hjemløs. Hvad er det at have et hjem? Det er at have tag over hovedet. Det er at have et sted, man kan være hjemme. Et sted man kan gå ind og låse døren, når verden uden for bliver for strid, men også et sted man trygt kan gå ud fra, i bevidstheden om at man kan vende tilbage igen. Hvis man bliver boligløs, er man ilde stillet. Må flakke omkring og søge tilfældigt ly snart det ene, snart det andet sted. Uden tryghed, uden ly, uden fast udgangspunkt.

I december flyttede vi efter mange år i Vammen til Skive. I afstand er det ikke så mange kilometer, men vi har fået et nyt hjem. Et hjem er ikke blot et sted, vi sover om natten, men et hjem er dér, hvor vi føler os trygge, hvor vi finder ro, og hvor vores kære samles med os. Det kan godt tage lidt tid at vænne sig til at have et hjem i nye omgivelser. Når man flytter alle sine ejendele til et nyt hjem, så kender man møblerne og ved, at alle ens ting er et eller andet sted i hjemmet. Ofte skal man lede lidt efter det, og der

kan gå et stykke tid, før man føler sig 'rigtig hjemme'. Først da kan man begynde at udforske de nye omgivelser.

Vi har alle brug for et sted at føle os hjemme. I KFUMs Soldatermission arbejdes der hver dag på at skabe hjemlige rammer for værnepligtige, fastansatte og veteraner. Et hjem er ikke blot noget, der bygges én gang for alle, men et hjem er også hjemlighed. Hele tiden må vi skabe denne hjemlighed for de soldater, der kommer ind af døren på KFUMs Soldaterhjem.

Dette nummer af SoldaterVennen har hjemlighed som tema. Gennem hele

” **Et hjem er ikke blot et sted, vi sover om natten, men et hjem er dér, hvor vi føler os trygge, hvor vi finder ro, og hvor vores kære samles med os**

Af landsformand Jesper Hornstrup

KFUMs Soldatermissions 125 år lange historie har vi kredset om hjemlighed. 'Hjem' har fået et andet udtryk for udsendte danske soldater de seneste mange på KFUMs Soldaterhjem udenfor Danmark. I øjeblikket har vi ikke nogle soldaterhjem udenfor Danmark på trods af flere forespørgsler. De fleste soldater er hjemme igen, og nogle af dem har desværre ar på sjælen. Derfor er 'hjem' udvidet flere steder med rekreationsboliger. Grundlæggende er metoden den

” **Et hjem er mere end tag over hovedet. Et hjem er et sted, hvor vi kan søge tilflugt i modgang og nød.**

samme: At skabe hjemlige rammer. Den nye målgruppe har andre behov, og det stiller nye krav til KFUMs Soldaterhjem. På de efterfølgende sider er der et længere interview med en veteran, der giver os alle et indblik i, hvordan hun har oplevet – og haft glæde af – de hjemlige rammer på KFUMs Soldaterhjem.

Det er vigtigt at rette blikke udad for at spejle vores egen verden og få ny inspiration. Det finder du på side 10-11 med udblik til, hvordan en varmestue forsøger at skabe et kristent hjem for andre. At skabe et sådan hjem for soldater er KFUMs Soldatermissions kerneydelse. Værnepligtige og fastansatte er fortsat dém, vi oftest møder på vore soldaterhjem. Lederparret i Varde giver et indblik i deres overvejelser om at skabe et kristent hjem for forskellige grupper på side 8-9.

Et hjem er mere end tag over hovedet. Et hjem er et sted, hvor vi kan søge tilflugt i modgang og nød. Det er ligesom den tro, vi deler i vores hjem og med soldater. Troen på Jesus Kristus er både et gemmested og et udgangspunkt – ligesom et hjem kan være begge dele. Et godt hjem har stor betydning – selv for raske drenge, der er ved at blive til mænd. Ligesom troen betyder noget for unge, der stadig har livet foran sig. Som et sted at vende hjem til – og et sted at gå ud fra.

• Den mand er lykkeligst, enten han så er konge eller bonde, som finder fred i sit hjem.

• Mænd bygger huse, kvinder skaber et hjem.

Af Bjarke Friis.

Tanja Sunekær er én af de veteraner, der er kommet meget på KFUMs Soldaterhjem i Fredericia gennem de seneste 15 år. "Jeg føler, at jeg giver noget tilbage til soldaterhjemmet efter selv at have brugt hjemmet", fortæller Kosovo veteranen.

Hjem er en base, hvor jeg møder forståelse og kan være mig selv

På KFUMs Soldaterhjem i Fredericia kan man ofte se en yngre kvinde i malertøj. Det er Tanja Sunekær, der i de seneste par år har hjulpet flittigt med forskelligt forefaldende arbejde på KFUMs Soldaterhjem i Fredericia. Tanja er smilende og har et imødekommende væsen, men bærer også en historie med sig. Særligt som veteran har hun brugt soldaterhjemmet til at komme videre i tilværelsen og acceptere, at hun må lære at leve med efterreaktioner fra et seks måneders ophold i Kosovo for over 10 år siden.

Hun har hænderne godt skruet på. Og hun har altid været fysisk aktiv. Tanja Sunekær er midt i 30'erne, og hendes accent afslører, at hun er født og opvokset på Fyn. Efter en værnepligt i Holstebro kom Tanja til Fredericia, hvor hun fik en læreplads som civil mekaniker på Ryes Kaserne. Det var ikke verdens bedste læreplads, men hun fik flere spændende historier om at være udsendt – og lyst til at prøve det. Dengang var der mangel på folk, og næste skridt var en kontrakt med Danmarks Internationale Brigade. "Under uddannelsen før Kosovo lærte vi at træne med gevær og gå over ild. Det var meget forskellig fra at være værnepligtig, synes jeg. Jeg blev omskoleet til let maskingevær, men jeg tænkte det hele som om, det kun var en øvelse", husker Tanja.

Udsendelsen

I februar 2004 var Tanja på sit livs første flyvetur. Turen gik til Kosovo og forventedes at vare i seks måneder. "Jeg sad ved siden af Malene og kan huske, at det gav et sug i maven". Malene var én af de få andre kvinder, der var udsendt på samme hold som Tanja. De var dog ikke i samme deling, og de to piger kom derfor ikke til at arbejde sammen under



Det har været – og er stadig – en kamp at leve efterreaktioner fra et seks måneders ophold i Kosovo. Løbeturer er en god hjælp.

Om tro

"Jeg er ikke selv opvokset i et praktiserende kristent hjem, men jeg tror på, at der er noget. Jeg vil ikke sige, at jeg er troende i den forstand, men jeg tror på, at der er noget. Og så kan jeg tage mig selv i at tænke opad..."

Tanja Sunekær, veteran.

de fremmede himmelstrøg. Men det var godt at have en ligesindet i den mandsdominerede militære verden. Tanja fortæller: "Jeg fik den første overraskelse på busturen fra Pristina til lejren. Alt var forladt, og der lå skrald overalt. Gamle maskiner, der ikke fungerede og så vi-

dere. Hvor har vi det godt derhjemme, tænke jeg?"

De første par måneder indtil leave hjemrejsen midtvejs gik godt. Efter leave perioden trivedes Tanja ikke længere i Kosovo. Kort tid efter var hun hjemme i Danmark på en smuttur til en begra-

• Hjemmet er det sted, hvor de store er små, og de små er store.

• Jeg søgte efter lykken ude i det fremmede, og agtede aldrig på, at jeg havde et hjem, hvor jeg kunne have fundet den.



TEMA: HJEMLIGE RAMMER

Hjem er

"Et hjem er et fristed. En base. Det er et sted, hvor jeg møder forståelse. KFUMs Soldaterhjem er et hjem for mig, og jeg kommer her næsten hver dag. Jeg elsker at være her og hjælpe til. Jeg har svært ved at forestille mig en hverdag uden soldaterhjemmet til knus, en krammer og en sludder. Her kan jeg få lov til at være mig selv".

Tanja Sunekær, veteran.

velse, og i lejren gik der ødelæggende rygter. Hendes mor og søster var oppe at toppes. Det kunne Tanja ikke gøre noget ved, mens hun var udsendt. Og så havde Tanja en oversergent, der hundsede med hende. At Tanja er kvinde, er ikke uvæsentligt. Som udsendt kvindelig soldat vil man gerne være "én af drengene", men Tanja havde det ind imellem dårligt, og det kunne ses. Tanja blev beordret til at tale med en psykolog, men her gav hun ikke udtryk for, hvordan hun i virkeligheden havde det. Tanja kan ikke huske, at nogen af de andre fra holdet kom hjem undervejs. Tanja holdt også ud, og brugte flere gange messen som et sted, hvor hun i nogle timer forsøgte at glemme, hvordan hun egentlig havde det. Soldaterhjemmet blev også brugt en hel del. "Jeg kan huske, at der var to ældre mennesker, der ledte soldaterhjemmet. Det var et sted, hvor jeg fik talt med kammeraterne", erindrer fynboen.

Et andet billede har printet sig fast i hukommelsen: "En aften efter en ubehagelig oplevelse på en vagt på Tanguerville broen kan jeg huske, at jeg havde det skidt. Der var forhøjet beredskab og skud ind over Mitrovica. Vi skulle gå med hjelm og fragmentationsvest og fik at vide, at vi skulle sige til, hvis vi var utrygge. Jeg overvejede. Skal-skal ikke? Der var en trykket stemning, og vi fik besked om, at vi skulle sove på værkstedet. Jeg meldte fra til vagtopgaven". Tanjas deling fungerede som lidt af en alt mulig gruppe, der både reparerede og havde vagtopgaver. Én af vagtposterne var på en strategisk bro, hvor der altid var en kvinde med på holdet for at visitere de kvindelige forbipasserende. Det

brød Tanja sig ikke om, men udførte alligevel opgaven. "Over store mund blev vi kaldt ud til skyttehullerne. Jeg tænkte ikke, men handlede som indstuderet. Der lå skarpladte våben, og vi lå og kiggede ud over marken. Jeg tænkte på, om jeg kunne få mig selv til at trykke på aftrækkeren... Der skete intet. Hvis der skete noget, havde jeg nok handlet pr. refleks. Men når der ikke er nogen handling, er der i stedet for plads til tanker", forklarer Tanja. Tankerne er ikke nødvendigvis bedre end handling.

De sidste dage talte Tanja ned til hun skulle hjem, hvilket ikke er usædvanligt. Sidste del af udsendelsen havde været lang, og da kammeraterne for sidste gang kørte ud af lejren, gik det op for Tanja, at nu gik turen rigtigt hjem. Hun var rørt af situationen.

Hjemme igen

Hjemme var kæresten, men alligevel var der ikke kun idyl. "Jeg kan huske, at jeg blev meget ensom efter, at der hele tiden havde været andre mennesker omkring mig i seks måneder. Ret hurtigt opdagede jeg, at jeg blev skræmt, når jeg hørte høje lyde. Instinkterne havde kørt på max, og det var svært at slappe af. Nyttår gav mig associationer til højt beredskab", husker mekanikeren. Efter udsendelsen havde hun et par vikarjobs, hvor hun knoklede mange timer om ugen. I slutningen af 2005 fik Tanja et fast arbejde som reservedelsekspedient ved Volvo Entreprenørmaskiner i Taulov. Efter et årstid var der en længsel efter nye eventyrer, og en folder om at blive flymekaniker havde fanget Tanjas opmærksomhed.

Samtidig med længslen efter nye eventyrer var der ugler i mosen. Tanja havde haft et enkelt sammenbrud og var blevet visiteret til en psykolog på Svanemøllens Kaserne. Men der var meget lang ventetid på at få en psykologsamtale, og det blev opgivet. Tingene var dog ikke, som de skulle være. "Jeg havde happy face på, når jeg var på arbejde, men jeg var smadret når jeg kom hjem. Det meldte jeg til min chef ved Volvo, som havde respekt for, at jeg meldte ærligt ud. Jeg kunne ikke være mig selv", erkender Tanja.



Soldaterhjemsleder Ester Kofoed (med ryggen til) har brede skuldre, mener Tanja.

Sidst i februar 2007 stoppede Tanja ved Volvo for at begynde på Flyvestation Skrydstrup. Samme dag som hun stoppede ved Volvo mødtes Tanja med en god veninde, der også havde været udsendt. De så en håndboldkamp og fik en øl. En blev til flere, og den næste måneds tid husker Tanja ikke så mange ting. "Jeg lå i druk i en måned. Det var et tegn på, at der var noget galt".

Ester sendte bud efter mig

I en periode havde Tanja boet ovenpå KFUMs Soldaterhjem i Fredericia. Her blev der knyttet bånd, og Tanja havde hjulpet til, som man nu engang gør i et hjem. Men Tanja var flyttet til Skanseparken, der ligger tæt på soldaterhjemmet, og hun besøgte fortsat soldaterhjemmet flittigt. I den periode i 2007, hvor Tanja havde det dårligst, ringede hun efter mad på Soldaterhjemmet. Soldaterhjemsleder Ester Kofoed kørte ud med maden for at være i kontakt med Tanja. Der kunne gå flere uger, hvor Tanja levede i sin seng. Hun sov højest to timer om natten, og turde ikke lukke øjnene af fare for at få mareridt. Tanja fortæller: "Jeg var konstant på vagt og blev let ked af det. Tilliden forsvandt. Jeg talte med en overlæge i Skrydstrup, der forstod, at jeg havde brug for hjælp. Datoen 21. juni 2007 kan jeg godt huske. Jeg havde gjort mig tanker om selvmord og samme dag kom en vagtlæge hjem til mig med noget beroligende". Langsomt fik Tanja det bedre. "Soldaterhjemmet blev en del af hverdagen, da jeg blev syg.

• Et godt hjem er den bedste skole.

• Ude godt men hjemme bedst.

Jeg brugte hjemmet til at sidde og hygge. Og hvis ikke jeg selv kom herhen, sendte Ester bud efter mig. Om jeg ikke kunne komme og hjælpe lidt - bare et par timer? Ester er og bliver et fantastisk menneske. Hun har brede skuldre, er dybt seriøs og hjælpsom", konstaterer Tanja.

Samtidig blev psykologsamtaler regelmæssige. Tanja havde en psykolog i Kolding, der ikke rigtigt fungerede for hende. Det delte Tanja med Ester, hvorefter der blev tildelt en anden psykolog. Denne gang i Odense. "Første gang jeg ringede til Majbritt, kom jeg til at smile af hendes stemme. Hun gav mig fysiske opgaver, som jeg fik med på en lap papir for at huske dem. Det havde en god effekt", siger Tanja om hendes psykolog. Det blev et vendepunkt for Tanja.

Halvmarathon og læreplads

At komme tilbage har været en lang kamp. I begyndelsen af 2008 begyndte Tanja at løbe, og hun trænede sammen med en veninde. At løbe er at bruge kroppen, og det har samtidig en god effekt på psyken. Man bliver fysisk træt, og en løbetur frigør endorfiner, der virker som naturens egen humørmedicin. "I maj 2008 gennemførte jeg for første gang en halvmarathon", fortæller Tanja stolt. Det gav en ny selvtillid. I april 2008 var veteranen begyndt i praktik som maler, og i løbet af et par måneder var hun igen på fuld tid. Fysisk var Tanja i gang samtidig med sideløbende psykologsamtaler. Der var stadig nætter uden søvn, men mester var forstående. I hvert fald indtil Tanja begyndte i lære, hvor der kom en anden tone på overfor hendes ustabile dage.

Skoleforløbene gik rigtig godt, men praktikken var mildt sagt ikke noget at råbe hurra for. Tanja fik smerter i lysken og blev sygemeldt. Mester havde ingen forståelse, og Tanja blev fritstillet fra praktikaftalen. Efter et længere sygdomsforløb fandt en fysioterapeut i september 2011 fandt forklaringen. Det var Tanjas angst og stress, der havde sat sig i musklen. Et forløb med genoptræning ventede. Løbeturer kom i gang igen, og Tanja blev raskmeldt i maj 2012.

Tanja kom i et nyt praktiksted, der havde et hårdt psykisk arbejdsmiljø, og Tanja fik verbale tæsk. Udsigten til næste skoleperiode var lang. Skolen var et frirum. Efter skoleperioden fulgte en ny sygemelding, hvor Tanja og praktikstedet nåede til enighed om, at praktikforløbet ophørte. Efter sygemeldingen deltog hun i et forløb ved Center for Traume og Tortur i Vejle. "Det var et godt forløb", husker Tanja. "Jeg fik større forståelse for, hvad PTSD er, og jeg delte mine oplevelser med andre".

Missionen lykkedes

Maleruddannelsen var endnu ikke afsluttet efter to forskellige lærepladser. Hjælpen kom fra en uventet kant: KFUMs Soldaterhjem i Fredericia. "Ester har hjulpet mig hele vejen igennem. Jeg har brugt hendes skuldre og brugt hende som bisidder. Men hun manglede en til at gå til hånd på soldaterhjemmet. Det var et passende tempo for mig, og jeg kom i aktivering i 3-4 måneder, hvor jeg lavede håndværksmæssigt arbejde i forbindelse med, at salen skulle renoveres. Det var et stort malerarbejde, hvor jeg foreslog at kontakte Malergården i Fredericia. De har et godt rygte", lyder der fra Tanja. Malergården så hvad Tanja kunne, og de ville gerne hjælpe hende færdig med uddannelsen. Der var gode kolleger, og Tanja kunne være sig selv uden at sætte en facade op. Det var et godt match med denne prak-

Det kristne hjem

"Jeg er glad for, at KFUMs Soldaterhjem er et kristent hjem. Jeg oplever det ved, at Ester læser i en bog om morgenen, men det er ikke noget man får trukket ned over hovedet. Jeg kan mærke den kristne atmosfære på soldaterhjemmet, og så kan vi godt lave fis med hinanden alligevel. At hjemmet er alkoholfrit påvirker atmosfæren på en god måde. Man kan mærke det på den måde, folk taler på. At hjemmet er kristent bliver vist uden at det tager overhånd"

Tanja Sunekær, veteran.

tikplads. Men det afsluttende skoleforløb manglede, og det blev et forløb, hvor mange følelser var i spil. Spændingshovedpine er afledt af PTSD, og kroppen drillede før svendepróven. Efter et angstanfald råbte Tanja til sig selv: "Jeg kan godt". Og det kunne hun. I december 2014 var der et flot gennemsnit på 10 for tredje fagklasse og svendepróven blev bestået med et 7-tal. Det var en lettelse at få svendebrevet i hus efter 5 års uddannelse.

I dag er Tanja stadig sygemeldt. Hun har lært sig selv bedre at kende, og hun ved, at hun kan få lyst til en aggressiv adfærd. Hun ved også, at der ikke skal meget forstyrrelse til, før hendes planer vælter. Det er Tanja ved at lære at leve med. Det er Tanja nødt til at leve med for at komme videre med tilværelsen.



Tanja sammen med hendes tidligere kolleger fra Malergården i Fredericia, der har hjulpet hende til afslutning af hendes uddannelse.

• Hjem er det sted, hvor de er nød til at tage imod dig, når du kommer.

• Hellere et kreativt kaos end et velordnet hjem.



Det er ligesom at kravle i hulen

KFUMs Soldaterhjem i Varde er ét af de 14 steder i Danmark, hvor der skabes hjemlighed for soldater. Soldaterhjemslederne Pia og Ivan Ælmholdt fortæller her om deres overvejelser med at skabe hjemlige rammer for soldater.



Pia og Ivan Ælmholdt har været ledere af KFUMs Soldaterhjem i Varde siden 2009. I løbet af foråret påbegyndes udvidelsen med syv etværelses rekreativsløjfligheder til veteraner.

I forbindelse med det kommende byggeri af rekreativsboliger har I gjort jer mange tanker om, hvordan KFUMs Soldaterhjem skal indrettes. Vil I prøve at dele nogle af disse tanker?

”Noget af det vi gjorde, da vi kom til Varde, var at få nogle lidt personlige ting ind på Soldaterhjemmet for at sætte vores præg. Nogle blomster og andre hyggeting. Vi har ikke været så bevidste om, hvad vi gjorde før i foråret 2014. Her fik vi besøg af et par sociologistuderende, der lavede en opgave om ’frirum og fællesskab’ på baggrund af interview med soldaterne. Her udtrykte soldaterne, at de oplevede soldaterhjemmet ligesom at være lidt hjemme ved mor. Der var farve på væggene, lidt pynt og personlige ting på væggene. En sagde, at ’det er lidt ligesom at kravle i hulen’, hvilket et godt udtryk”, fortæller Pia Ælmholdt, der er den ene halvdel af lederparret. ”Vi har været lidt kede af, at butikken har fyldt så meget. Den kan ikke undværes, men vi lægger vægt på, at det er et hjem. Vi er blevet lidt forsigtige med at bruge ordet hjem, for et hjem er jo ikke bare et

” **Når vi får besøg af en flok praktikanter plejer jeg gerne at spørge dem, hvad et hjem er**

hjem”. Ægtefællen Ivan supplerer: ”Et hjem er et hjem. Men det kan også være der, hvor mor får tæsk og far drikker. Det billede den enkelte har, piller vi lidt ved, når vi siger, at det her er vores billede af et hjem”. Pia tager over igen: ”Det er ikke alle, der synes at ’hjem’ lyder fedt, fordi det kan være dér, hvor al balladen er”.

Jordfarver og værdisæt

Lederparret fortæller i fællesskab om jordfarver, der virker mere rolige. Farvevalgene i hjemmet er ikke tilfældige, og sort-hvid har de stort set fravalgt fordi sort-hvid kan virke stressende. Snakken om hjem fortsætter: ”Når vi får besøg af en flok praktikanter plejer jeg gerne at spørge dem, hvad et hjem er. De første 28 ting, de siger, handler om rummet. Men på et tidspunkt begynder de at sige, at der skal være nogen, der kender én. Der skal også være en far og en mor. Så måske er det i virkeligheden et spørgsmål om, at den måde, man indretter sig på, giver ro til at fokusere på dét, et hjem kan tilbyde: Nemlig det, som du ikke kan se”, mener Ivan. Pia fortsætter: ”Indretningen skal også harmonere med



Hver aften er der andagt med sang. I Varde fungerer det godt, at sangbøgerne allerede ligger på bordene fordi, det giver mindre uro i salen. Som optakt til aftensangen bliver der nu slået tre gange med klokken, og så ved soldaterne, at nu skal der synges.

• Charity begins at home, but should not end there.

• En kærlig atmosfære i dit hjem er fundamentet for dit liv.

• Hjemme er hvor du bliver elsket mest og opfører dig værst.



Soldaterne har bemærket de mange hjerter, der præger KFUMs Soldaterhjem. At dele troen med soldater gør Pia og Ivan ved at vise kærlighed til dem, der kommer på hjemmet.



det værdisæt, vi gerne vil. Hjemmet, hyggen og det at blive genkendt skal signaleres, når man træder ind af døren. At blive mødt med et hej, og et spørgsmål om hvordan det går. Købmandsskabet kan vi ikke undgå, men det behøver ikke at fylde så meget i rummet. At der også er plads til en lysestage på disken, og at frugtskålen ikke bare er en industrimodel i stål”.

Æder bandeord som bolsjer

Har I tænkt over koblingen fra jeres eget hjem til hvilke værdier og regler, der er på soldaterhjemmet?

”Vi går ikke ret meget på kompromis med væres egne idealer og holdninger her”, fortæller Ivan. Pia er enig: ”Det er ikke meget anderledes her. Vi vil gerne, at det indtryk, de får, er ens. De bliver mødt af én, der kigger op og siger ’hej’, hvad enten det er én af os eller vores medarbejdere. At vi ser dem, der træder ind af døren på samme måde som vores unger vil opleve det derhjemme. Vi lægger også vægt på, at vi ikke dunker nogen i hovedet med, hvordan de snakker. Vi viser dem bare en anden måde at tale på, for det er ikke os, der skal dømme”. Ivan tager over: ”Der er en ret stor sandsynlighed for, at hvis man siger til et menneske, at man ikke vil have det sprog, så vil der være en ret stor sandsynlighed for, at det menneske ikke vil snakke til dig. Vi oplever det mange gange sådan, at når man får nogle snakke, så æder de bandeord som bolsjer. For

man bander ikke i Guds hus. Dem, der kommer på soldaterhjemmet, finder ret hurtigt ud af, at det er Guds hus. Det er en kirke for dem. Det er her, de hører Guds ord”.

Personbåret diakoni

Pia tager ordet: ”For os er det også vigtigt, at vi kan være i det. At vi kan rumme det, som soldaterne kommer med. Det er forudsætningen for, at vi får dannet en relation til dem. For mig er der noget, der hedder personbåret diakoni. Og jeg vil holde på, at det er dét, vi kommer længst med. Vi har en ramme for diakoni ved at vi er ansat i KFUMs Soldatermission, men jeg tror, at vi kommer længst med dét, der er personbåret. At vi møder soldaterne dér, hvor de er – og dét, de står i. Det er supervigtigt, at vi har et fast ståsted”. Ivan kommer på banen igen: ”Du kan heller ikke bevæge dig udad, hvis du ikke selv er forankret. Det handler om at

du ved, hvor du kommer fra. Du går ud og er dér et stykke tid med vedkommen, og så går du hjem igen. Jeg tror, det er sundt for os at prøve at se verden fra en anden side, og vi udfordrer også vores unge mennesker på dette.

Grænserne

Er der grænser for, hvad der er plads til i et hjem?

”Vi gider ikke stoffer, og vi gider heller ikke alt for fulde mennesker”, siger Pia. Ivan opstiller reglerne: ”Der er tre ting, der ikke kan lade sig gøre på et soldaterhjem. Der er ingen alkohol. Der er ingen stoffer. Hvis de har stoffer, så er det ud første gang. Hvis man kommer ind og har alkohol i blodet, så sætter vi os ned og får en kop kaffe indtil det går over. Den tredje ting er, at de piger og drenge, vi ser på computeren, de har tøj på, uanset hvilket køn man er til. Det er sådan set de tre regler, der er på Soldaterhjemmet. Så er der også fem minutter i løbet af dagen, hvor vi bestemmer, og det er under andagten”. Pia henleder igen opmærksomheden på de sociologistuderende, der var på besøg sidste år. ”Andagten er supervigtig for soldaterne. Det var mere vigtigt, end de sociologistuderende havde troet. Lige at have fem minutter, det er altså vigtigt. Det bliver sagt på en måde, så det kan forstås. Her bliver det sagt på dansk. Og hvis ikke man hører efter, så er der fem minutter til at tænke på dem, derhjemme”, slutter Pia.



Hjemlighed i en soldaterverden. Når man træder ind på KFUMs Soldaterhjem i Varde møder man kombinationen af militærstøvler og pottplanter.



Det handler om at du ved, hvor du kommer fra

• Et kærligt miljø i dit hjem er vigtigt. Sørg for at bygge et kærligt og hyggeligt hjem.

• Home is where the heart is.



Et fristed og fast holdepunkt i en svær hverdag



Varmestuen er et frirum for udsatte mennesker.

Kirkens Korshærs varmestue midt i Silkeborg har hver dag besøg af 40-60 brugere, i alt er der kontakt til op i mod 250 mennesker, der på den ene eller anden måde søger det hjem, som de ansatte skaber sammen med en stribe frivillige.

For mange af brugerne er varmestuen, deres dagligstue. Her er der hjemlige rammer, hvor de kan være sig selv uden at blive afkrævet cpr-nummer eller bliver udsat for krav om at gå i behandlingen eller hvad de ellers møder fra kommune og andre, som de er eller har været i berøring med.

Her kan man komme som man er. Vi vil gerne være et fristed og et fast holdepunkt, hvor vi respekterer dem, som de er. Det er noget brugerne har behov for at mærke. Vi forsøger at skabe gode rammer, hvor de kan være uanset om de er fulde, skæve eller syge, fortæller korskørsleder Birger Rask, over en kop kaffe på hans kontor.

Af gode grunde sidder vi ikke i varmestuen. Det er brugernes dagligstue, og de skal ikke forstyrres af nysgerrige journalister.

De fleste brugere af Kirkens Korshærs varmestue har deres egen lejlighed el-

ler værelse ude i byen, men det kan ofte være svært at være der. Ensomheden trænger sig på her, derfor søger de til varmestuen, som er en dagligstue for dem. Her kan man være alene, hvis man har behov for det, men tit og ofte finder man ind i et fællesskab med de øvrige brugere.

Et måltid mad og kaffen

Varmestuen i Silkeborg har åbent på hverdage fra kl. 9.00 – 15.00 samt søndag. Mange er i huset dagen igennem, men hen mod middagstid bliver der trængsel i de store og lyse lokaler. Ved den tid serveres dagens varme ret til meget billige penge, og for flere er det dagens eneste måltid.

Maden er primært lavet af frivillige, der gerne vil være med til at gøre en forskel for vores brugere, og køkken-damerne er populære blandt brugerne. Vi bruger primært de frivillige i køkkenet. Vi har nogle få, der er i varmestuen, men her er det primært ansatte, der har deres gang. Det kræver en del at møde

vores brugere. De kan ofte være vrede over den behandling, de får af det offentlige, og en vrede og frustration skal ud. Det kan være svært at lægge øre til, hvis ikke lige, man har noget at stå imod med, fastslår Birger Rask.

Der er altid kaffe på kanden i varmestuen. Det er noget brugerne lægger vægt på. Der er en naturlig tørst i flokken, og da man ikke må drikke alkohol eller tage sine stoffer i huset, skal der noget andet til.

I varmestuen er der også mulighed for at få sig et bad og rent tøj, hvis det lige er det man trænger til.



Birger Rask er leder af Kirkens Korshærs varmestue i Silkeborg.

Et kristent hjem

Der skiltes ikke meget med, at varmestuen er et kristent hjem, men det skinner igen-nem på flere måder.

Vi er ikke missionerende i huset, men vi indleder dagen med morgensang, og så læser vi en sætning, som vores korskørspræst har hængt op.

Vi slutter med fadervor. Korskørspræsten Susanne Koldby kommer meget i huset, og holder hver torsdag morgensangen. Det giver ofte anledning til, at nogle af brugene stiller spørgsmål til hende under andagten eller bagefter, fortæller Birger Rask.

Det er frivillig at deltage i andagten. Nogle fortrækker til rygelokalet eller et sidelokale, men korskørslederen har lagt mærke til, at nogle sidder med lange øre, for de vil godt lige høre, hvad der sker, men vil ikke være for interesserede.

At være kendt

Medarbejderne i varmestuen gør meget ud af, at kende brugerne og kalde dem ved navn. Det at man er kendt, er med til at brugerne oplever stedet som deres hjem. Der er nogen, der vil dem det godt.

Vi gør meget ud af, at sige goddag og nævne deres navn. Det viser, at vi ved

Voxpop: Hvad er hjem for dig?

Hvordan skabes et kristent hjem?

KFUMs Soldaterhjem er et kristent hjem. Målgruppen er klar: Forsvarets tjenestgørende personel og veteraner. En række andre organisationer skaber kristne hjem for andre målgrupper, og Soldatervennen bringer her et indblik i ét af Kirkens Korshærs hjem, der kan sætte KFUMs Soldaterhjem i perspektiv.

hvem de er, og først og fremmest, at vi vil dem det godt, fastslår Birger.

Varmestuen har et godt samarbejde med kommunen, og det betyder også, at der dukker medarbejdere op, der møder brugerne i hjemlige omgivelser, hvilket kan have stor betydning, når ting skal drøftes.

En af kommunens medarbejdere dukker op en gang i mellem og hjælper brugerne med nogle af de ting, som de ikke lige får klaret. Byens gadesygeplejerske kigger dagligt inden for, og renser sår eller hvad, der lige er brug for.

At det sker i varmetuen er med til at skabe en vis tryghed hos brugerne, der ellers ikke er så glade for kontakt med offentlige myndigheder.

Varmetuen som motivation

I varmetuen lægges der ikke pres på brugerne. Her er der et fristed, hvor de bare kan være, og hvor der er folk, der gider dem, sådan som de er.

Det at de føler sig hjemme hos os, kan være en motivation i sig selv. De føler sig anerkendte, og det får af og til en af brugerne til at vælge, at forsøge at komme ud af et misbrug. Når det sker, er vi selvfølgelig klar til at hjælpe dem videre i systemerne, slutter Birger Rask.

Det er blevet tid til at sige farvel. På vej ud møder jeg et par brugere på vej ind – og bliver mødt af et hej og goddag. Man får fornemmelsen af, at de er på ind i et hjem, hvor de føler sig velkomne, fordi nogle giver at sige hej.



Et hjem er der, hvor jeg bare er mig selv

Jeg har hjemme der, hvor håret, tøjet og stilen er ligegyldig, og tilmed er geografien heller ikke vigtig. For hjemme er der, hvor mine kæreste er. Hjemme er der, hvor der er plads til at sidde stille med en bog, grine sammen af livet, græde sammen over livet og bare være sammen. Hjemme er der, hvor jeg nyder at være! Jeg kunne forledes til at tro, at hjemlighed er noget, jeg selv magter at skabe. Men det er bedrag – hjemlighed skaber jeg ikke ved at have den rigtige vase, pynte puder eller møbler. Hjemlighed er for mig, når jeg tillader mig at læne mig tilbage, og nyde det, jeg har fået givet!

Kamilla Bundgaard
Sognepræst, Alderslyst Kirke, Silkeborg



Et hjem er et trygt sted

Et hjem er at have et sted at komme hjem til. Når man så ikke længere har det sted, rammes man af det savn, det er ikke at kunne komme hjem til noget. Et hjem er det et sted, hvor bare kan komme, være sig selv og være tryk. Specielt for en udsendt er Soldaterhjemmet stedet, hvor man mødes over en kop kaffe, kage eller en sodavand. Har man brug for det, er der altid en person, man kan få talt fortroligt med. Akkurat som derhjemme.

Peter Lundberg
Kunstner og forfatter, Låsby



Det sted, hvor jeg kan lade op

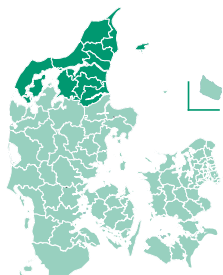
Hjemlighed er når jeg kommer hjem med venner som siger: "hvor er her hyggeligt". Når min mor er flyttet til et nyt hus, som jeg besøger for første gang – og stemningen bare er "barndomshjem". Hjemme er der hvor jeg hopper i det behagelige tøj og drikker en øl. Hjemme ligger jeg i min seng og glæder mig til morgendagens kaffe. Eller ligger om morgenen og nyder duften af kaffen som andre brygger til mig. Hjem er det sted, jeg kan lade op og lade tankerne flyve, mens jeg indtager åndelige føde.

Ellen Liebach
Kordegn, Silkeborg

• Hjem er ikke hvor du bor, men hvor de forstår dig.

• Love begins by taking care of the closest ones - the ones at home.

• Charity begins at home, and justice begins next door.

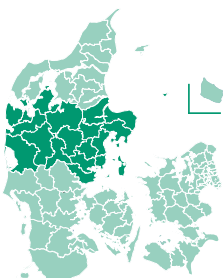


Hurup, kreds 3

Torsdag d. 9. april kl. 19:30 i Heltborg Missionshus, Bjerregårdsvej 1, 7760 Hurup. Soldatervenneaften med generalforsamling. Tale v. tidl. landssekretær Bent Ingemann Jensen, Thyholm.

Thisted, kreds 21

Torsdag d. 28. maj kl. 19:30 i Hillerslev Missionshus, Røllikevej 33, Hillerslev, 7700 Thisted. Tale v/ Birthe og Per Anderson, ledere af KFUMs Soldaterhjem i Skive.



Herning kreds 11 og Bording/Ikast kreds 106

Fredag den 6. marts 2015 på KFUM soldaterhjem Herningvej 31, Kølvrå, 7470 Karup. Kom og hør om KFUM soldatermissions arbejde og fortælling ved flyvepræst Ole Rasmussen Hammerum kirke. Der vil også denne aften være genralforsamling for Herning- og Bording Ikast soldatervenner.

Horsens, kreds 29

Torsdag den 26. marts 2015 kl. 19:30 afholdes der Soldatervennefest i **Missionshuset, Emil Bojsensgade 31, Horsens** v. Ruth Brik Christensen.

Holstebro/Struer kreds 18

Fredag den 6 marts kl. 18:00 på KFUMs Soldaterhjem i Holstebro. Soldatervennefest med generalforsamling. Spisning kl 18. Tale v. Anne Dorte Bøjgaard Nielsen, Haderslev. Tilmelding til soldaterhjemmet på tlf. 97 42 15 61 mellem 12 og 17.

Lemvig - kreds 17

Mandag d. 2. marts kl. 19:30 i Sognegården, Kabbelvej 5b, Nørlem, 7620 Lemvig. Generalforsamling. Soldaterhjemsledere Birthe og Per Anderson taler og fortæller.

Silkeborg - kreds 34

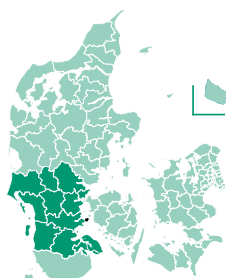
Fredag den 6. marts 2015 kl. 19.30 i Alderslyst Missionshus, Lundsgade 17, 8600 Silkeborg. Generalforsamling. **Torsdag den 23. april 2015 kl. 19.30 i Voel Missionshus, Smedegade 4, Voel, 8600 Silkeborg.** Soldatervennefest ved medarbejder- og soldaterhjemslederkon-sulent Søren Andersen.

Skjern kreds 2

Fredag d. 6 marts kl. 19.30 på KFUMs Soldaterhjem i Borris Generalforsamling med sædvanlig dagsorden. Pastor Flemming Harpøth Møller taler.

Viborg, kreds 23

Onsdag d. 18. marts kl. 19:30 i Ravns-trup Missionshus, Nybrovej 8, Ravns-trup, 8800 Viborg. Soldatervenneaften v. Anne og Allan Schrøder, ledere af KFUMs Soldaterhjem i Karup. **Fredag d. 10. april kl. 18:** Forårsfest i Margrethegården.



Fredericia, kreds 35

Fredag d. 27. marts kl. 19:30 på KFUMs Soldaterhjem, Treldevej 99, 7000 Fredericia. Forårsfest v. Selma Schou og Judy Jochumsen. Kaffebord og lotteri, hvor gevinster modtages med tak. **Mandag d. 18. maj kl. 19:00 på KFUMs Soldaterhjem, Fredericia.** Generalforsamling med fællesspisning kl. 18:00. Tilmelding til spisning tlf. 75 92 04 40. senest 15. maj. Connie Kap-pelgaard taler over emnet: "Guds kriger".

Sønderborg, kreds 51

Fredag d. 27. februar kl. 19:00 i Betha-

nia, Georg Hansens vej, Sønderborg. Soldatervennefest, hvor Maja og Arne Bechmann taler og fortæller om arbejdet.

Varde, kreds 22

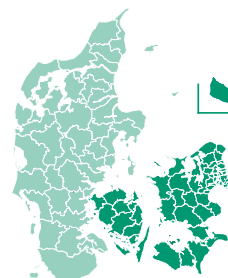
Fredag d. 27. februar kl. 17:30 på KFUMs Soldaterhjem i Oksbøl. Soldatervennefest med spisning (75,- kr.), tale v. Finn Bjerregaard Jørgensen, Fredericia, lotteri og kaffebord. Tilmelding senest 24. febr til tlf. 75271984/75277508 eller oksboel@kfums-soldaterhjem.dk

Vejen, kreds 112

Onsdag d. 18. marts kl. 19:30 i Menig-hedshuset, Skovvej 4, Vejen. Soldaterhjemsleder Kurt Nielsen, Borris, taler.

Vejrup, kreds 85

Onsdag d. 29. april kl. 19:30 i Konfir-mandstuen, Engdraget 5, Vejrup, 6740 Bramming. SV-aften v. Ester Kofoed, le-der af KFUMs Soldaterhjem i Fredericia.



København Kreds 4

Fredag d. 13 marts 2015 kl. 19.00. i Be-thesda, Rømersgade 17, 1362 Køben-havn K. Forårsfest/generalforsamling, tale v. Soldaterhjemsleder Bjarne Kjær Andersen ,Høvelte. Emne: "Livet på et soldaterhjem med soldaterrekreation "

EFTERMIDDAGS- OG DAMEKREDSE

BORNHOLM

Mandag d. 2. marts kl. 19.30 i Lu-thersk Missions hus, Svanekevej 23, Østermarie. Sangaften v. Walter Peter-sen, Neksø. Lotteri efter kaffen.

FREDERICIA

Onsdag d. 25. februar kl. 14:30 på KFUMs Soldaterhjem, Treldevej 99, 7000 Fredericia. Jorden rundt v. Birgit og Arnders Boye, Hotel Gammelhavn.

Formands- og kasserermødet 2015

Lørdag den 9. maj kl. 9.30- 16.00 på
KFUMs Soldaterhjem i Fredericia.

KFUMs Soldatermissions bestyrelse opfordrer hermed alle kredsbestyrelser til at lade sig repræsentere ved både formand og kasserer. Ligeledes opfordres genbrugsbutikker tilknyttet KFUMs Soldatermission sig til at lade sig repræsentere. På mødet aflægges beretning om KFUMs Soldatermissions arbejde på landsplan. Regnskabet bliver fremlagt, og der skal afholdes valg til Bestyrelsen og Kredsarbejdsudvalget (KAU).

På valg til bestyrelsen: Michala Kure, Søborg, Jesper Hornstrup, Skive (begge er villige til genvalg) og suppleanten Bo Mejlgaard, Lystrup. (modtage ikke genvalg, da han er udpeget af Indre Mission som deres repræsentant i bestyrelsen)

På valg til KAU: Solveig Hoffmann Pedersen, Brande og Svend Erik Mosegaard Hansen (begge villige til genvalg). Da suppleanten er indtrådt i bestyrelsen skal der findes en ny suppleant.

I henhold til vedtægterne § 5 stk. 2 lyder det: "Forslag til kandidater skal senest 14 dage før formands- og kasserermødet være landsformanden i hænde." – dvs. den 25. april 2015.

Valgbar er ethvert medlem, som skriftligt har indvilget i at lade sig opstille.

På hjertelig gensyn i Fredericia den 9. maj 2015.

Jesper Hornstrup.



Din lokale grossist

Sugro Danmark A/S

Hovedkontor 75 63 09 60

Fax 75 63 09 40

Sugro Nord 97 85 11 00

Sugro Syd 73 56 16 66

Sugro Sjælland 43 99 38 10

Besøg vores hjemmeside

www.sugro.dk

VORDINGBORG SOLDATERHJEMSLEDER

Leder søges til KFUMs Soldaterhjem i Vordingborg.

Vi ønsker en udadvendt og dynamisk leder, som kan danne overblik over hjemmets mange funktioner og videreudvikle det lokale netværk.

Dine primære ansvarsområder er at skabe et kristent hjem for soldater, hjemmets drift og økonomi, samt ledelse af frivillige.



Det er vores ønske, at den nye leder kan tiltrække nye målgrupper og derved øge omsætningen.

Der er mulighed for (deltids-) ansættelse af evt. ægtefælle.

I forbindelse med jobbet stiles der en dejlig nyrenoveret lederbolig til rådighed i tilknytning til soldaterhjemmet.

Læs mere om stillingen på leder.kfums-soldaterhjem.dk

Yderligere oplysninger om stillingen kan fås ved henvendelse til generalsekretær

Per Møller Henriksen

Treldevej 97, 7000 Fredericia,

pmh@kfums-soldatermission.dk

3312 4042 / 2229 6189

KFUMs Soldaterhjem

Vi er jo lige her

**Onsdag d. 22. april kl. 12:00 på
KFUMs Soldaterhjem, Fredericia.**
Frokostmøde med tilmelding tlf. 75 92
04 40. Korshærspræst Inger Pilegaard
Thomsen.

VIBORG

Onsdag den 25. marts kl. 14: Eftermiddagsmøde hos Ester Bech, Rosenstræde
F1, 8800 Viborg, tlf. 86603337.



Jan Bastholm Simmelsgaard er ansat på KFUMs Soldaterhjem i Fredericia.

Rekreationsmedarbejder til Fredericia

Diakon og pædagog Jan Bastholm Simmelsgaard, Aarhus, er ansat som resourceperson i forhold til veteraner, der bor og kommer på KFUMs Soldaterhjem i Fredericia. Jan Bastholm har tidligere været volontør på KFUMs Soldaterhjem i Karup, Slagelse og Sønderborg. Desuden har Jan været bestyrelsesmedlem i Soldatermissionens Unge. Vi byder Jan hjertelig velkommen tilbage i arbejdsfællesskabet.



Penge fra Folketingets veteranpulje til drift af KFUMs SoldaterRecreation

Fra den 9. oktober 2014 og frem til udgangen af 2017 har KFUMs Soldatermission fået bevilget midler til aflønning af en ressource medarbejder til veteranarbejdet på hver af følgende KFUMs Soldaterhjem: Fredericia, Holstebro, Hvorup og Høvelte. Når byggeriet i Varde er færdigt er der også midler til at lønne en medarbejder der.

Tak til Malene Hansen og velkommen til Mette Mejlgaard som konstitueret soldaterhjemsleder i Haderslev

Under Anne Dorthe Bøjgaard Nielsens sygdommelding har tidligere soldaterhjemsleder og nuværende kredsformand i Haderslev Malene Hansen, Hoptrup, været vikar siden september 2014. Hun har dog ønsket at fratræde af hensyn til familien. Vi vil gerne sige Malene en stor tak for indsatsen. Fra den 16. febru-

Lodseddelsalg

Salget er nu godt i gang – også i år ser det ud til at blive et godt resultat. Har du ikke haft mulighed for at købe lodsedler, kan de købes ved at ringe til landskon-

toret på tlf. 33 12 40 42 indtil den 28. februar. Tak til alle soldater, soldatervenner og medarbejdere, som hjælper med salget.

KFUMs SOLDATERHJEM

Velkomstfest på KFUMs Soldaterhjem i Karup

20 kr.

KFUMs Soldaterhjem
Vi er jo lige her

KFUMs SoldaterRecreation
Omsorg for veteraner

Indsend denne kupon til Landskontoret, Treldevej 97, 7000 Fredericia, og deltag i ekstratrækning om 5 gavekort à 500 kr. til Jensens Bøfhus.

Navn: _____ Telefon: _____

E-mail-adresse: _____

☐ Ønsker IKKE at modtage nyhedsbrev fra KFUMs Soldaterhjem

Der trækkes lod blandt alle modtagne kuponer d. 1/2, 1/3, 1/4, 1/5 og 1/6 2015. Udtrækning foretages af generalsekretæren. Kuponer indsendt i januar deltag i alle 5 trækninger etc. etc.

ar har tidligere soldaterhjemsleder i Sønderborg og Camp Bastion, Mette Mejlgaard sagt ja til at overtage jobbet som konstitueret soldaterhjemsleder. Mette var frem til årsskiftet assistent med fokus på veteranarbejdet på KFUMs soldaterhjem i Holstebro. Vi byder Mette velkommen tilbage og ønsker Guds velsignelse over fremtiden.

Der søges ny soldaterhjemsleder i Vordingborg

Karin og Finn Juhl Nielsen har besluttet at opsiges deres stilling som lederpar i Vordingborg med udgangen af maj 2015. I foråret 2014 gik Karin på delefterløn og i marts bliver Finn 65 år og kan dermed gå på folkepension. Karin og Finn har en lang forhistorie i KFUMs Soldatermission, senest fra dec. 2010 som lederpar i Vordingborg. Vi siger dem en varm tak for en meget trofast og flot indsats. Vi ønsker Guds velsignelse over jeres 3. alder!

Tak om I vil være med til at finde de rette ansøgere. Jobbeskrivelse findes på www.kfums-soldatermissionen.dk

Ruth Brik Christensen igen på fuld tid i KFUMs Soldatermission

Ruth Brik Christensen er fortsat en meget efterspurgt foredragsholder over hele landet. Siden sommeren 2013 har hun været ansat på ½ tid, men fra 1. januar 2015 er hun ansat på fuld tid. Udover foredrag om hendes tid som soldaterhjemsledere i Irak og Afghanistan er der efterspørgsel efter foredrag om veteranarbejdet i KFUMs Soldatermission.

Mini Cafe på Strøget fra 3. til 9. august 2015

Soldatervennerne i København (kreds 4) står igen i år for salg af kaffe, hjemmebakket kage og sandwich på pladsen foran Helligåndskirken på Strøget. Har du tid og lyst til at hjælpe eller give noget kage til cafeen kan Minna Siegmundfeldt kontaktes på tlf. 3252 2082.

Årsgaven 2014

Vi har igen modtaget en flot Årsgave, samlet ind af trofaste sognerepræsentanter eller indbetalt via banken. Der skal lyde en stor tak for kr. 814.772,-, det er lidt mindre end de kr. 830.273,- der indkom i 2013. Julegaven 2014 blev på kr. 81.430 mod kr. 210.000 i 2013, hvor vi udsendte et særligt julegavebrev. Til gengæld er der stigende private gaver og gaver via bladet Soldatervennen. Tak for de mange flotte gaver.

Årskvittering

I løbet af januar er der udsendt Årskvittering, hvoraf det fremgår, hvad der er indberettet til SKAT. I 2012 blev der indført nye regler, så alle gaver uanet størrelse kan give fradrag. Hver person

kan opnå fradrag op til kr. 14.500,-, hvis der samlet gives kr. 15.000,-.

Hvis der er spørgsmål vedr. reglerne for gavefradrag m.m. er man altid velkommen til at kontakte landskontoret på tlf. 33 12 40 42.



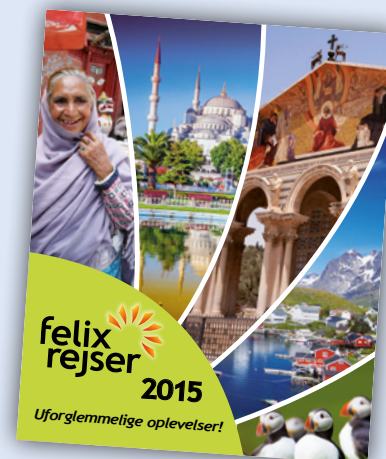
Årsregnskabet 2014

I skrivende stund er regnskabet netop afsluttet. Takket være mange flotte gaver og ekstraordinære bidrag bliver overskuddet på kr. 382.374,62. TAK til alle som har støttet arbejdet.

Bestil nyt katalog med uforglemmelige oplevelser

felix rejser.dk

7592 2022



GIV AGT!



FORPLEJNING FORUDE...

Byd nye velkommen på KFUMs SoldaterRecreation

Hjælp en ny beboer med tandbørste, shampoo, et par måltider mad og andre småforbrødsnødheder.



Når der kommer nye beboere på KFUMs SoldaterRecreation, går det ofte lidt hurtigt. Derfor kommer nogle veteraner ind uden de helt basale ting i hverdagen. Du kan være med til at give en startpakke eller indflytteri til de veteraner, der flytter ind på KFUMs SoldaterRecreation. For kr. 150,- kan du give en soldat: Tandbørste, tandpasta, shampoo, håndsæbe, vaskemiddel, toiletpapir, kiks, lidt slik, et blad/magasin og en enkelt blomst til vindueskarmen.

Vi oplever også, at det kan være en god hjælp at tilbyde de nye beboere en god kost særligt i den første tid efter indflytning, så energidrikke ikke bliver den vigtigste calorieindtag.

Det er ofte små ting, der kan være med til at gøre en stor forskel for den enkelte. Men din gave på indbetalingskortet herunder kan du være med til at byde nye beboere velkommen på KFUMs SoldaterRecreation.

AFRIVES INDEN INDBETALING

Reg.nr. Kontonr.

L																			
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sorteret Magasinpost 46305

Meddelelser til KFUMs Soldatermission kan ikke skrives på dette indbetalingskort. Evt. tilmelding til betalingsservice eller indgåelse af aftale om fast givertjeneste kan ske på telefon 33 12 40 42

Indbetaler

Modtager

PP

INDBETALINGSKORT

Kan betales i pengeinstitut og på posthuse

Kreditornummer og beløbsmodtager

84946346

KFUMs Soldatermission
Treldevej 97
7000 Fredericia

8079

Underskrift ved overførsel fra konto

KA 73

KVITTERING

Checks og lignende accepteres under forbehold af at pengeinstituttet modtager betalingen. Ved kontant betaling i pengeinstitut med terminal er det udelukkende pengeinstituttets kvitteringstryk der er bevis for hvilket beløb der er indbetalt.

Kreditornummer og beløbsmodtager

84946346

KFUMs Soldatermission
Treldevej 97
7000 Fredericia

Kvittering

Kroner

Øre

Betalingsdato

Kroner

Øre

Til maskinel aflæsning - Undgå venligst at skrive i nedenstående felt

Dag Måned År